

عنوان مقاله:

اهمیت سلامت روانی زن در سلامت خانواده

محل انتشار:

اولین همایش قرآن و روانشناسی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسنده:

ادیسه پروانه - کارشناسی ارشد بالینی

خلاصه مقاله:

شناخت همسران از هم می تواند سرچشمه رفتارهای خوب و سازنده و مانع از رفتارهای بد و مخرب گردد. آنها می دانند که مکمل یکدیگر هستند و در کنار هم قرار دارند تا به سوی قله زندگی سعادت‌مندانه رهسپار شوند. هدف از این تحقیق بررسی و ارائه راهکارهایی برای زنان جامعه اسلامی و موفقیت آنان در زندگی است. این تحقیق کاربردی توسعه ای به روش اسنادی می باشد و نتایج تحلیل ها نشان می دهد که سلامت روانی را می توان از روی جهت گیری مذهبی پیش بینی کرد. نتیجه اینکه مذهب و دین گرایی می تواند چهارچوب معتبری برای سلامت روانی افراد مومن فراهم آورد. بنابراین اجرای برنامه ها و راهکارهای کاربردی به منظور تقویت اعتقادات مذهبی توصیه می شود.

کلمات کلیدی:

سلامت روانی، تحکیم خانواده، روانشناختی زنان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1032985>

