

عنوان مقاله:

ارزیابی میزان فعالیت فیزیکی دانش آموزان دختر در مدارس شهرستان قائمشهر

محل انتشار:

سومین کنفرانس بین المللی بهداشت، درمان و ارتقای سلامت (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

نویسندگان:

عاطفه حق پرست

کاملیا روحانی

پروانه وصلی

فاطمه سلمانی

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: کم تحرکی یکی از مهمترین مشکلات جامعه امروزی است که به عنوان چهارمین عامل اساسی خطر مرگ در جهان شناخته شده است. فعالیت فیزیکی کافی و منظم در دوران کودکی و نوجوانی علاوه بر اینکه پایهای برای الگوی فعالیت در دوره بزرگسالی است، در کنترل و پیشگیری بسیاری از بیماریهای جسمی و روانی نیز موثر است. این مطالعه باهدف ارزیابی فعالیت فیزیکی دانش آموزان دختر مدارس مروج شهرستان قائمشهر انجام شده است. روش کار: در این پژوهش مقطعی 142 دانش آموز از چهار مدرسه مروج سلامت دخترانه شهر قائمشهر به صورت تصادفی ساده انتخاب شدند. ابزار گردآوری داده ها، شامل دویپرسشنامه اطلاعات جمعیت شناختی و پرسشنامه استاندارد بررسی فعالیت جسمی کودکان (physical Activity Questionnaire PAQ-C) بود. جهت تعیین پایایی پرسشنامه ها از روش همسانی درونی و آزمون مجدد استفاده شد. داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه 19 و آزمونهای آماری توصیفی و استنباطی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته ها: میزان فعالیت فیزیکی 76 درصد از دانش آموزان کم بوده و 26 درصد نیز دارای مشکلات اضافه وزن و چاقی بوده اند. در بین متغیرهای جمعیت شناختی مورد بررسی، رابطه معنی داری بین شغل مادر، شغل پدر و میزان درآمد خانوار با میانگین فعالیت فیزیکی دانش آموزان مشاهده شد. نتیجه گیری: درمجموع، نتایج این مطالعه نشان داد که میزان فعالیت فیزیکی دانش آموزان دختر شهرستان قائمشهر در حد کم بوده است (میانگین فعالیت فیزیکی: $0/76 \pm 1/94$). (میانگین فعالیت فیزیکی پائین دانش آموزان دخترمدارس مروج شهرستان قائمشهر، ضرورت برنامه ریزی و اجرای مداخلات اثربخش به منظور بهبود این شاخص را در نوجوانان دختر نشان میدهد.

کلمات کلیدی:

فعالیت فیزیکی، دانش آموزان، مدارس مروج سلامت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1041450>

