

عنوان مقاله:

بررسی اثر بخشی آموزش مدیریت استرس بر علائم اختلال ملال پیش از قاعدگی

محل انتشار:

دومین کنگره بین المللی تحقیقات بین رشته ای در علوم انسانی اسلامی، فقه، حقوق و روانشناسی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 22

نویسندگان:

نرگس نظری - دانشجوی گروه روانشناسی واحد فیروزآباد، دانشگاه آزاد اسلامی، فیروزآباد، فارس، ایران

مریم نظری - دانشجوی گروه روانشناسی

ابوالفضل نظری - دانشجوی گروه روانشناسی، واحد فسا، دانشگاه آزاد اسلامی، فسا، فارس، ایران

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف تعیین تاثیر آموزش مدیریت استرس بر علائم اختلالات قبل از قاعدگی، در میان دانشجویان دختر دانشگاه آزاد فیروزآباد صورت پذیرفت. حجم نمونه مورد بررسی 1878 نفر بود توسط فرمول مورگان، تعداد 375 نفر از جمعیت آماری، به عنوان حجم نمونه انتخاب شدند و از ما بین افراد براساس ملاک ورود مجرد و سن 22 تا 30 سال 80 نفر به عنوان نمونه انتخاب که در دو گروه 40 نفری آزمون و کنترل قرار گرفتند. سپس داده ها از طریق پرسشنامه اختلال ملال پیش از قاعدگی جمع آوری گردید و مورد تحلیل آماری قرار گرفت. نتایج حاکی از آن بود که مدیریت استرس باعث کاهش ابعاد علائم اختلالات قبل از قاعدگی در میان دانشجویان دختر دانشگاه آزاد فیروزآباد بود.

کلمات کلیدی:

مدیریت استرس، اختلالات قبل از قاعدگی، دانشجویان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1114618>

