

عنوان مقاله:

نقش توکل بر خداوند بر درمان "عوامل فکری فشارهای روانی از دیدگاه آلبرت ایس"

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی و دومین کنفرانس ملی نظریه پردازی های علمی قرآن در حوزه علوم انسانی و طبیعی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

نویسندگان:

حمیدرضا حاجی بابایی - دانشیار دانشگاه تهران

زهرا رضازاده عسگری - استادیار دانشگاه تهران

سعید سلیمی - دانشجوی دکتری دانشگاه تهران

خلاصه مقاله:

از دیدگاه دکتر آلبرت ایس، توقع های زیاد و غیرواقعی دنیوی، مهمترین عامل فکری فشارهای روانی مضر می باشند. این توقع ها، در صورت برآورده نشدن، تهدید و یا از بین رفتن، به دلیل احساس شکست و بی ارزشی نسبت به خود یا مقصر دانستن خود، مردم، شرایط جامعه و طبیعت، موجب ترس، اندوه و خشم شدید نسبت به خود و آنها می گردد. این باورها و توقعات نادرست، موجب وحشتناک پنداری نسبت به ناملایمات انسانی و طبیعی دنیوی است. مهمترین راه درمان این عوامل فکری فشارهای روانی، راضی شدن به وضع موجود دنیوی است. یکی از راه های راضی شدن به وضع موجود، توکل به خداوند است. توکل یعنی تلاش خود را براساس عقلانیت و اطاعت خداوند و راضی شدن به وضع موجود و نتیجه دنیوی تلاش ها است. البته انسان باید تلاش خود را براساس عقلانیت، دانش بشری و اطاعت الهی، در جهت تأمین هر چه بهتر نیازهای خود و جامعه بنماید.

کلمات کلیدی:

ایمان، توکل، فشار روانی، آلبرت ایس

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1127191>

