

عنوان مقاله:

بررسی اثر نماز بر روی کنترل بازداري

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی دین، معنویت و کیفیت زندگی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسنده:

فاطمه نقدی - موسسه آموزش عالی علوم شناختی، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه و اهداف: یافته هایی وجود دارد که نشان دهنده اثر مثبت فعالیتهای معنوی بر روی کارکردهای شناختی به ویژه کنترل بازداري است. کنترل بازداري یکی از مولفه های شناختی عملکردهای اجرایی است. عملکردهای اجرایی ساختارهای با اهمیتی هستند که در زندگی افراد نقش بسیار مهمی ایفا میکنند. نماز به عنوان یک فعالیت معنوی جایگاه ویژه ای در دین اسلام دارد. یافته های مطالعات نشان دهنده ی تاثیر نماز بر عملکرد بهتر سیستم شناختی است. هدف از پژوهش حاضر، بررسی اثر نماز بر روی کنترل بازداري در گروهی از دانشجویان است. مواد و روشها: در این پژوهش، از 30 نفر دانشجوی دختر و پسر قبل و بعد از نماز ظهر و عصر آزمون استروپ گرفته شد. یکی از مولفه هایی که آزمون استروپ آن را می سنجد، کنترل بازداري است. یافته ها: داده ها با استفاده از آزمون تی وابسته تحلیل شدند. یافته های پژوهش نشان داد که در زمینه ی تداخل اشتباهات، و تداخل زمان پاسخ گویی قبل و بعد از به جا آوردن نماز تفاوت معناداری وجود دارد. ($p < 0.001$)

کلمات کلیدی:

نماز، بازداري پاسخ، عملکردهای اجرایی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1131393>

