

عنوان مقاله:

اثربخشی آموزش مهارت های زندگی (کنترل خشم، روابط میان فردی) بر انسجام خانواده های تک فرزندی

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی دین، معنویت و کیفیت زندگی (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

بنفشه نظری - کارشناس ارشد رشته مشاوره و راهنمایی

مرضیه سادات رضوی - دکترای تخصصی مشاوره خانواده، استادیار دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران غرب

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر بررسی " اثربخشی آموزش مهارت های زندگی (کنترل خشم، روابط میان فردی) بر انسجام خانواده های تک فرزندی" میباشد. جامعه آماری پژوهش حاضر کلیه مادران دارای تک فرزند که فرزند آنها در مدرسه راهنمایی منطقه 6 آموزش و پرورش شهر تهران مشغول به تحصیل اند بودند. و دارای 216 دانش آموز میباشد. در بین مادران تک فرزند مدرسه پرسشنامه پخش شد و از بین آن هایی که انسجام پایین داشتند 30 نفر انتخاب شدند و به صورت تصادفی خوشه ای در دو گروه آزمایش (15 نفر) و گواه (15 نفر) قرار گرفتند. به منظور سنجش متغیر مورد استفاده در پژوهش از پرسشنامه انسجام خانواده جمشیدی و همکاران (1387) استفاده شد. در بخش آمار استنباطی داده ها با استفاده از آزمون تحلیل کوواریانس مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند و نتایج پژوهش نشان داد که آموزش مهارت های زندگی (کنترل خشم، روابط میان فردی) بر انسجام خانواده های دارای تک فرزند موثر است.

کلمات کلیدی:

مهارت های زندگی، کنترل خشم، روابط میان فردی، انسجام خانواده

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1131484>

