

## عنوان مقاله:

تاثیر کاهش وزن سریع بر شاخص های ایمنولوژیک در پرورش اندامکاران نخبه

## محل انتشار:

دومین همایش ملی علوم ورزشی، تربیت بدنی و مدیریت راهبردی در ورزش (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

## نویسندگان:

رسول اسلامی - دانشیار فیزیولوژی ورزشی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه علامه طباطبائی، تهران، ایران

رضا نصیری فرد - کارشناس ارشد فیزیولوژی ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرمان، کرمان، ایران

محمدحسین عقیده مند - کارشناس ارشد فیزیولوژی ورزشی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه علامه طباطبائی، تهران، ایران

## خلاصه مقاله:

کاهش وزن سریع یکی از مشکلات مهم در ورزش های انفرادی است. هدف از پژوهش حاضر بررسی تاثیر کاهش وزن سریع بر شاخص های ایمنولوژیک در پرورش اندامکاران نخبه است. روش شناسی: بدین منظور تعداد 20 نفر از پرورش اندامکاران نخبه به طور تصادفی در دو گروه کنترل (10 نفر) و کاهش وزن سریع (10 نفر) قرار گرفتند. کاهش وزن از طریق انجام فعالیت های استقامتی، پوشیدن لباس های پلاستیکی و محدودیت م صرف مایعات صورت ورت. سطوح سرمی IgM, IgG, IgA و CRP برای سنجش شاخص های ایمنولوژیک مورد ارز یابی قرارگرفتند. برای تجزیه و تحلیل آماری نیز از آزمون آنالیز کوواریانس و نرم افزار SPSS اسلفادک شد. همچنین، سطح معنی داری  $\alpha=0.05$  در نظر گرفته شد. نتایج: نلایچ پژوهش حاضر نشان داد که یک دورک کاهش وزن سریع باعث کاهش معنی دار IgM, IgA و IgG شد (به ترتیب،  $p\leq 0.001$ ,  $p\leq 0.005$ ,  $p\leq 0.001$ ). با این حال، کاهش وزن سریع بر سطوح CRP سرمی تاثیر معنی داری نداشت ( $P=0/224$ ). نتیجه گیری: به نظر می رسد که کاهش وزن سریع باعث ات در شاخص های ایمنولوژیک در ورزشکاران پرورش اندام خواهد شد. این موضوع ممکن است سلامت ورزشکاران را به خطر بیاندازد.

## کلمات کلیدی:

کاهش وزن، شاخص های ایمنولوژیک، پرورش اندامکاران، CRP

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1132999>

