

عنوان مقاله:

بررسی رابطه احساس تنهایی با سلامت روانی و خودکارآمدی سالمندان

محل انتشار:

هفتمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

مریم خواجه نوری رنجبر - دانشجوی ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه آزاد تهران غرب، دانشگاه آزاد، تهران، ایران

پریناز بنیسی - دکتری تخصصی روانشناسی تربیتی، دانشکده علوم انسانی تهران غرب، دانشگاه آزاد، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر از لحاظ هدف کاربردی و از لحاظ روش توصیفی - تحلیلی و به صورت پیمایشی می باشد. هدف این پژوهش بررسی رابطه احساس تنهایی با سلامت روانی و خودکارآمدی سالمندان می باشد. جامعه آماری پژوهش سالمندان شهر تهران بوده اند که تعداد نمونه با استفاده از فرمول کوکران 384 نفر محاسبه شد و پرسشنامه ها به صورت تصادفی بین آنها توزیع شد. روایی سؤالات پرسشنامه توسط اساتید و متخصصان حوزه روان شناسی مورد تأیید قرار گرفت، پایایی آن نیز با آزمون آلفای کرونباخ 0/83 محاسبه شد. برای تجزیه و تحلیل داده های حاصل از پرسشنامه، از نرم افزار SPSS استفاده شده است. آزمون کولموگروف اسمیرنوف غیرنرمال بودن داده ها را نشان داد، لذا جهت بررسی فرضیات پژوهش از آزمون ناپارامتریک اسپیرمن استفاده شده است. نتایج حاصل از تحلیل یافته ها بیانگر این بود که رابطه همبستگی بین دو احساس تنهایی و سلامت روان سالمندان شهر تهران با ضریب $\text{sig}=0.002$ و $0/826$ تایید شده و با سطح اطمینان 95 درصد مورد قبول است. به دلیل این که سطح معناداری در ضریب همبستگی کمتر از پنج درصد است، لذا رابطه مستقیم و معناداری بین دو متغیر احساس تنهایی و خودکارآمدی سالمندان شهر تهران با ضریب $\text{sig}=0.002$ و $0/830$ تایید شده و با سطح اطمینان 95 درصد مورد قبول است. به دلیل این که سطح معناداری در ضریب همبستگی کمتر از پنج درصد است، لذا رابطه مستقیم و معناداری بین دو متغیر احساس تنهایی و خودکارآمدی سالمندان شهر تهران وجود دارد و در نتیجه فرض H_0 رد شده و فرض H_1 مورد تأیید است.

کلمات کلیدی:

احساس تنهایی، سلامت روان، خودکارآمدی، سالمندان.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1136554>

