

عنوان مقاله:

بررسی رابطه خوش بینی با اختلال اضطراب فراگیر در بین دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی شهرستان بهشهر

محل انتشار:

هفتمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

زهرا نقاش - کارشناس ارشد روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی . واحد بهشهر

طاهره محمودیان - استاد راهنما

خلاصه مقاله:

روش پژوهش در این مقاله توصیفی- همبستگی و از نظر هدف کاربردی می باشد. جامعه آماری این پژوهش شامل دانشجوین دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهر بهشهر که بر اساس DSM واجد ملاک های تشخیصی اضطراب فراگیر بوده و در سال تحصیلی 95-96 مشغول به تحصیل میباشند. این افراد شامل اشخاصی از هر دو جنس و در محدوده 19 تا 24 سالگی هستند. تعداد کل دانشجویان، دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهر بهشهر 700 نفر میباشند. حجم نمونه در این پژوهش از جدول کرجسی- مورگان و برای انتخاب نمونه از روش نمونهگیری تصادفی ساده استفاده شد. نمونه آماری این پژوهش با توجه به جدول مورگان هر 700 نفر برابر 250 نفر نمونه میباشند. روش نمونه گیری پ-ژوئش بصورت نمونه گیری تصادفی ساده می باشد. روش گردآوری اطلاعات پژوهش از روش کتابخانه ای و روش میدانی که با استفاده از پرسشنامه می باشد. ابزار گردآوری اطلاعات پژوهش پرسشنامه استاندارد خوش بینی و پرسشنامه اختلال اضطراب فراگیر می باشد. تجزیه و تحلیل داده ها پژوهش با استفاده از نرم افزار SPSS استفاده شده است. نتایج پژوهش بیان دارد اکثر دانشجویان در رابطه با مولفه اختلال اضطراب فراگیر امتیاز 8 را داده اند. مثبت بودن چولگی منفی ((0/599 نشاندن ده طولانی بودن دم توزیع به سمت راست می باشد. از طرف دیگر منفی بودن کشیدگی ((0/512 به این معنی است که شکل توزیع متغیر کوتاه تر توزیع نرمال می باشد خوشبینی بر کاهش علائم اختلال اضطراب فراگیر (علائم عاطفی و علائم فیزیکی) در بین دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی شهرستان بهشهر موثر است. برای بررسی تاثیر خوش بینی بر کاهش علائم اختلال اضطراب فراگیر از آزمون رگرسیون استفاده شده است.

کلمات کلیدی:

اضطراب . خوش بینی. اختلال فراگیر. مثبت گرایی. کاهش اضطراب

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1136556>

