

عنوان مقاله:

بررسی رابطه خوش بینی با اختلال اضطراب فراگیر در بین دانشجویان دانشگاه آزاد اسلامی شهرستان بهشهر

محل انتشار:

هفتمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندها:

زهرا نقاش - کارشناس ارشد روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی . واحد بهشهر

طاهره محمودیان - استاد راهنمای

خلاصه مقاله:

روش پژوهش در این مقاله توصیفی- همبستگی و ازنظره‌هدف کاربردی می‌باشد. جامعه آماری این پژوهش شن‌امل دانش‌جویان دانشگاه آزاد اسلامی واحد شهر بهشهر که بر اساس DSM واجد ملاک‌های تشخیصی اض- طراب فراگیر بوده و در سال تحصیلی ۹۶-۹۵ مشغول به تحصیل می‌باشند. این افراد شامل اشخاصی از هر دو جنس و در محدوده‌ی سـنی بزرگسـالی و بـا دامنه ۱۹ تا ۲۴ سالگـی هستند. تعداد کل دانشجویان، دانشگاه آزاد اسـلامی واحـد شـهر بهـشـهر ۷۰۰ نـفر مـیـباشـد. حجم نمونه در این پژوهش از جدول کرجسـی- مورگـان و برای انتخـاب نـمونـه از روـش نـمونـهـگـیرـی تـصادـفـی سـادـه استـفادـه شـد. نـمونـه آـمارـی اـین پـژـوهـش باـ تـوجـه بهـ جـدـول مـورـگـان هـر 700 نـفر بـرابـر 250 نـفر نـمونـه مـیـباـشـد. روـش نـمونـهـگـیرـی پـژـوهـش بصـورـت نـمونـهـگـیرـی تـصادـفـی سـادـه مـیـباـشـد. روـش گـردـآورـی اـطـلاـعـات پـژـوهـش اـز روـش كـتابـخـانـهـ اـی و روـش مـيـدانـهـ بـاـ اـسـ تـفـادـه اـز پـرسـشـنـامـهـ بـيـ مـيـباـشـد. اـبـزار گـردـآورـی اـطـلاـعـات پـژـوهـش پـرسـشـنـامـهـ استـانـدارـد خـوشـبـینـیـ و پـرسـشـنـامـهـ اختـلالـاضـ طـرابـ فـراـگـیرـ مـيـباـشـد. تـجزـيهـ و تـحلـيلـ دـادـهـ هـا پـژـوهـشـ بـاـ اـسـ تـفـادـه اـز نـرمـافـ زـارـ SPSS اـسـ تـفـادـه شـدـهـ اـسـتـ. نـتـایـجـ پـژـوهـشـ بـیـانـ دـارـدـ اـکـثـرـ دـانـشـجـوـیـانـ در رـابـطـهـ باـ مـوـلـفـهـ اـختـلالـاضـ طـرابـ فـراـگـیرـ اـمـتـیـازـ 8 رـا دـادـهـ اـنـدـ. مـثـبـتـ بـودـنـ چـوـلـگـیـ مـتـغـیرـ(0/599) نـشـانـدـهـنـدـ طـولـانـبـیـوـدـنـ دـمـ تـوزـیـعـ بـهـ سـمـ رـاستـ مـيـباـشـد. اـز طـرفـ دـیـگـرـ منـفـیـ بـودـنـ کـشـیدـگـیـ(0/512) بـهـ اـیـنـ مـعـنـیـ اـسـتـ کـهـ شـکـلـ تـوزـیـعـ مـتـغـیرـ کـوتـاهـ تـرـ تـوزـیـعـ نـرـمـالـ مـیـباـشـد. خـوشـبـینـیـ بـرـ کـاهـشـ عـلـائـمـ اـخـتـلالـاضـ طـرابـ فـراـگـیرـ(عـلـائـمـ عـاطـفـیـ وـ عـلـائـمـ فـیـزـیـکـیـ) درـ بـینـ دـانـشـجـوـیـانـ دـانـشـگـاهـ آـزادـ اـسـلامـیـ شـهـرـسـtanـ بـهـشـرـ موـثـرـ استـ. برـایـ بـرـرسـیـ تـأـثـیرـخـوشـبـینـیـ بـیـانـیـ بـرـ کـاهـشـ عـلـائـمـ اـخـتـلالـاضـ طـرابـ فـراـگـیرـ اـزـ آـزمـونـ رـگـرسـیـوـنـ استـفادـهـ شـدـهـ استـ.

کلمات کلیدی:

اظـطـرابـ . خـوشـبـینـیـ . اـخـتـلالـاضـ طـرابـ فـراـگـیرـ. مـثـبـتـ گـرـایـیـ. کـاهـشـ اـضـطـرابـ

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1136556>

