

عنوان مقاله:

تاثیر سبوس برنج بر روی گلوکز و فراسنج های لیپیدی افراد دیابتی نوع دو

محل انتشار:

پنجمین کنفرانس بین المللی علوم صنایع غذایی، کشاورزی ارگانیک و امنیت غذایی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

محدثه اسلامی کنفی - دانش آموخته کارشناسی ارشد مهندسی علوم و صنایع غذایی گرایش صنایع غذایی، دانشکده علوم کشاورزی، دانشگاه آزاد اسلامی، لاهیجان، ایران

مریم سفلائی - دانش آموخته کارشناسی ارشد مهندسی علوم و صنایع غذایی گرایش فناوری مواد غذایی، دانشکده علوم کشاورزی، دانشگاه آزاد اسلامی، لاهیجان، ایران

ابوالفضل یزدان خواه - دانشجوی پزشکی، دانشگاه سچینوا، مسکو، روسیه

سمیرا یزدان خواه - مدرس موسسه آموزش عالی بصیر آبیک، دانش آموخته دکتری مهندسی علوم و صنایع غذایی، دانشکده علوم کشاورزی، دانشگاه آزاد اسلامی، مسجد سلیمان، ایران

خلاصه مقاله:

فرآورده های جانبی غلات نظیر سبوس برنج قادر است حدود نیمی از پروتئین های مورد نیاز بدن را تامین کند که وجود این ترکیبات در کاهش بیماری هایی نظیر آلزایمر، بیماری قلبی، سرطان کولون موثر میباشد. بنابراین دراین مطالعه با هدف درمان و کنترل بیماری دیابت 10 بیمار زن دیابتی غیروابسته به انسولین (دیابت نوع دو) با میانگین سنی 47 سال و میانگین وزنی 85 کیلوگرم از منطقه شرق گیلان مورد کارآزمایی بالینی قرار گرفت و میزان اثربخشی سبوس برنج بر روی قند خون و فراسنج های لیپیدی خون طی 2 ماه بررسی شد. در این مطالعه بیماران پس از مصرف 15 گرم سبوس برنج قبل از وعده های غذایی میزان قند خون، تری گلیسرید و کلسترول آن ها مورد آنالیز قرار گرفت. نتایج نشان داد در پایان دوره میزان فاکتورهای مورد سنجش بیماران دارای روند نزولی و اختلاف معنی داری است ($P>0/05$). بنابراین نتیجه گرفتند مصرف روزانه سبوس برنج در عادات غذایی این بیماران می تواند سبب کاهش میزان گلوکز ناشتا و فراسنج های لیپیدی شود.

کلمات کلیدی:

دیابت، سبوس برنج، فراسنج های لیپیدی، قند خون، کلسترول

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1136625>

