

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر انعطاف‌پذیری روان‌شناختی و تنظیم شناختی هیجان در زنان دچار سرطان پستان

محل انتشار:

فصلنامه روان‌شناسی کاربردی، دوره 13، شماره 4 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 22

نویسندگان:

سمیرا جلوداری - دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج

شید سوداگر - گروه روانشناسی دانشگاه آزاد واحد کرج

مریم بهرامی هیدجی - دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج

خلاصه مقاله:

هدف: هدف پژوهش تعیین اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر انعطاف‌پذیری روان‌شناختی و تنظیم شناختی هیجان زنان دچار سرطان پستان بود. روش: روش پژوهش شبه آزمایشی، با طرح پیش‌آزمون، پس‌آزمون و پیگیری یک ماهه و جامعه آماری زنان دچار سرطان پستان بیمارستان شهید رجائی شهر کرج به تعداد 390 نفر در سال 1397 بود. به شکل دسترس 30 نفر از بیماران بخش شیمی درمانی، انتخاب و در گروه‌های آزمایش و گواه جایگزین شدند. ابزار پژوهش پرسشنامه‌های پذیرش-عمل هیز، استروسال، ویلسون، بی-ست، پیسترلو و همکاران (2004) و تنظیم شناختی هیجان گارنفسکی، کرایچ و اسپینهاون (2001) و برنامه درمان پذیرش و تعهد هیز، استروسال و ویلسون 1999 برگرفته از دوره آموزشی عصمت دانش در انجمن روان‌شناسی ایران در سال 1394 بود که طی 8 جلسه 90 دقیقه‌ای، یکبار در هفته در مورد گروه آزمایش اجرا و داده‌ها با استفاده از تحلیل واریانس آمیخته با اندازه‌گیری مکرر تحلیل شد. یافته‌ها: نتایج نشان داد که اجرای درمان بر انعطاف‌پذیری روان‌شناختی ($F=0.16/0=P=0.78/6$) و تمامی مؤلفه‌های تنظیم شناختی هیجان شامل پذیرش ($F=0.9/25$)، تمرکز مجدد مثبت ($F=0.2/34$)، تمرکز مجدد بر برنامه‌ریزی ($F=80/17$)، ارزیابی مجدد مثبت ($F=44/23$)، دیدگاه پذیرش ($F=0.6/13$)، ملامت خویشتن ($F=0.9/14$)، نشخوارگری ($F=45/15$)، فاجعه‌انگاری ($F=82/34$) و ملامت دیگران ($F=63/16$) در سطح $P=0.01/0$ مؤثر بوده و دستاوردهای درمانی در مرحله پیگیری پایدار مانده است. نتیجه‌گیری: از آنجا که درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد منجر به انعطاف‌پذیری روان‌شناختی و تعهد فرد به انجام اعمالی می‌شود که زندگی را برای وی کامل، غنی و معنادار می‌سازد؛ می‌توان از آن به‌عنوان روش مداخله‌ای مؤثر برای تغییرات روان‌شناختی و تنظیم هیجان در بیماران دچار سرطان پستان و سایر بیماران استفاده کرد.

کلمات کلیدی:

انعطاف‌پذیری، پذیرش، تعهد، تنظیم هیجان، سرطان پستان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1139944>

