

عنوان مقاله:

اضطراب (یک مقاله مروری)

محل انتشار:

هفتمین همایش ملی مطالعات و تحقیقات نوین در حوزه علوم تربیتی، روانشناسی و مشاوره ایران (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

مرتضی علیمردانی گوجانی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی، دانشگاه پیام نور اصفهان

هادی علیمردانی بیرگانی - دانشجوی کارشناسی علوم تربیتی، دانشگاه فرهنگیان شهرکرد

علی میراحمدی باباحیدری - کارشناس علوم تربیتی، دانشگاه فرهنگیان شهرکرد

احمد فدائی - دانشجوی کارشناسی علوم تربیتی، دانشگاه فرهنگیان شهرکرد

خلاصه مقاله:

هدف از این پژوهش مروری بر تحقیقات و تعریف های ارائه شده از اضطراب و اضطراب اجتماعی است. از آنجایی که اضطراب احساسی مبهم و به عنوان تهدیدی برای هویت و اعتماد به نفس به شمار می آید و نیز اضطراب اجتماعی مانعی بر سر راه پیشرفت و رسیدن به موقعیت های آموزشی، شغلی و اجتماعی است؛ بنابراین مروری بر تحقیقات و تعریف های ارائه شده در زمینه اضطراب و اضطراب اجتماعی می تواند به کنترل و درمان این اختلال کمک کند. در این مقاله از روش های توصیفی، کتابخانه ای برای جمع آوری اطلاعات استفاده شده است. باید توجه داشت که بر اساس نتایج مقاله های بررسی شده و تشریح نتایج آن ها، درمان، کنترل و متوقف کردن اضطراب به ویژه اضطراب اجتماعی تایید می شود.

کلمات کلیدی:

اضطراب، اضطراب اجتماعی، رفتار، ترس

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1140469>

