

عنوان مقاله:

رابطه بهزیستی روانشناختی و ذهن آگاهی با سلامت روان کارکنان نیروی انتظامی شهرستان نجف آباد

محل انتشار:

هفتمین همایش ملی مطالعات و تحقیقات نوین در حوزه علوم تربیتی، روانشناسی و مشاوره ایران (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسنده:

سمیه کوهستانی - دانش آموخته کارشناسی ارشد گروه روانشناسی بالینی، دانشکده روانشناسی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد ورامین، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

نیروهای نظامی نقش عمده ای در امنیت کشور دارند. بهزیستی روانشناختی کارکنان نظامی با بهبود عملکرد شغلی آنها همراه است. هدف از پژوهش حاضر بررسی رابطه ی بهزیستی روانشناختی و ذهن آگاهی با سلامت روان کارکنان نیروی انتظامی شهرستان نجف آباد می باشد. این پژوهش از نوع توصیفی همبستگی است. تعداد 291 کارمند شاغل در نیروی انتظامی در شهرستان نجف آباد در سال 1396 به شیوه ی نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. شرکت کنندگان به پرسشنامه بهزیستی روانشناختی RSPWB، پرسشنامه ذهن ناآگاهی، توجه و هوشیاری MAAS و پرسشنامه سلامت عمومی GHQ-28 پاسخ دادند. داده های جمع آوری شده با ضریب همبستگی Pearson و تحلیل رگرسیون ساده و با استفاده از نرم افزار SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. نتایج تحقیق حاکی از آن است که بین بهزیستی روان شناختی و سلامت روان رابطه مثبت و معنی داری وجود دارد ($P < .01$). همچنین نتایج نشان داد که بین ذهن آگاهی و سلامت روان رابطه ی مثبت و معنادار وجود دارد. نتایج تحقیق نشان می دهد که بین خرده مقیاس پذیرش خود با خرده مقیاس های نشانه های جسمانی و اضطراب رابطه ی منفی و معنی داری مشاهده نشد. بین خرده مقیاس افسردگی با تمام خرده مقیاس های سلامت روان رابطه ی و معناداری وجود دارد.

کلمات کلیدی:

بهزیستی روانشناختی، ذهن آگاهی، سلامت روان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1140484>

