

عنوان مقاله:

اثربخشی طرحواره درمانی بر افسردگی زنان متقاضی طلاق منطقه 4 تهران

محل انتشار:

هفتمین همایش ملی مطالعات و تحقیقات نوین در حوزه علوم تربیتی، روانشناسی و مشاوره ایران (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

نویسندگان:

الهام تقی پور - گروه روان شناسی، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، واحد تهران غرب، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

سعیده زمردی - عضو هیئت علمی، گروه روانشناسی، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، واحد تهران، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

سیما قدرتی - عضو هیئت علمی، گروه روانشناسی، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، واحد تهران، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر اثربخشی طرحواره درمانی بر افسردگی زنان متقاضی طلاق منطقه 4 تهران بوده است. طرح پژوهش از نوع آزمایشی با طرح نیمه آزمایشی و از نوع پیش آزمون- پس آزمون با گروه کنترل بوده است. جامعه آماری پژوهش شامل کلیه زنان متقاضی طلاق منطقه 4 تهران بود که از این میان 30 نفر به عنوان نمونه با روش نمونه گیری خوشه ای انتخاب شدند و به طور تصادفی در دو گروه 15 نفره آزمایش و کنترل قرار گرفتند. هر دو گروه به پرسش نامه های افسردگی بک (1988) پاسخ دادند. گروه آزمایش طرحواره درمانی را به مدت 10 جلسه 90 دقیقه ای هفته ای یکبار دریافت نموده اند. داده ها به وسیله آزمون کوواریانس تجزیه و تحلیل شدند. نتایج نشان داد که در مرحله پس آزمون بین افسردگی و تاب آوری تفاوت معناداری وجود داشت پس می توان نتیجه گرفت که طرحواره درمانی بر افسردگی زنان متقاضی طلاق تاثیر گذار است.

کلمات کلیدی:

طرحواره درمانی، افسردگی، زنان متقاضی طلاق

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1140512>

