

عنوان مقاله:

اثربخشی کتاب درمانی بر میزان اضطراب و افسردگی نابینایان شهرستان مراغه

محل انتشار:

هفتمین همایش ملی مطالعات و تحقیقات نوین در حوزه علوم تربیتی، روانشناسی و مشاوره ایران (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

سعید غفاری - عضو هیات علمی دانشگاه پیام نور

محمد نجفی کل تپه - کارشناسی ارشد علم اطلاعات و دانش شناسی دانشگاه پیام نور

خلاصه مقاله:

این پژوهش با هدف شناسایی اثربخشی کتابدرمانی بر میزان اضطراب و افسردگی نابینایان شهرستان مراغه انجام شده است. روش این پژوهش نیمه آزمایشی (با طرح پیش آزمون پس آزمون با گروه کنترل) بود. در این طرح از یک گروه آزمایش و یک گروه کنترل با پیش آزمون و پس آزمون استفاده شد. جامعه آماری این پژوهش کلیه اعضای بخش روشندان کتابخانه عمومی اوحدی شهرستان مراغه بودند. نمونه آماری با توجه به روش پژوهش (دلاور، 1398) دو گروه 15 نفری و در مجموع 30 نفر در نظر گرفته شد. با توجه به روش پژوهش، نمونه آماری از بین داوطلبان و بصورت هدفمند انتخاب و بصورت تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل جایگزین شدند. برای سنجش اضطراب و افسردگی از پرسشنامه هیجانات منفی دس- 21 استفاده شد و برای کتاب درمانی، در طول یک ماه، 10 جلسه در روزهای زوج با میانگین زمانی 1.5 ساعت برگزار گردید. داده های گردآوری شده با استفاده از آزمون مانکوا و آنکوا با استفاده از نرم افزار SPSS ویرایش 21 تحلیل شد. نتایج تحلیل داده ها نشان داد که کتاب درمانی بر میزان اضطراب و افسردگی نابینایان اثربخش است و میزان افسردگی و اضطراب در پسآزمون گروه آزمایش کاهش پیدا کرده است. بر این اساس کتاب درمانی بر کاهش افسردگی به میزان 0.46 درصد و بر کاهش اضطراب به میزان 0.29 اثربخش است ($p=0.01$).

کلمات کلیدی:

کتاب درمانی، اضطراب، افسردگی، نابینایان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1140567>

