

عنوان مقاله:

تاثیر مداخلات شناختی رفتاری در درمان اختلالات افسردگی

محل انتشار:

هفتمین همایش ملی مطالعات و تحقیقات نوین در حوزه علوم تربیتی، روانشناسی و مشاوره ایران (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

زهرا مقیمی نژاد - دانشجوی دکتری دانشگاه آزاد اسلامی کرمان

ویدا اندیشمند - استادیار و عضو هیئت علمی گروه علوم تربیتی و روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی کرمان

خلاصه مقاله:

هدف از این تحقیق مروری تعیین تاثیر مداخلات شناختی رفتاری در درمان اختلالات افسردگی و اضطراب به دست آمده است و البته لازم به ذکر است که مطالعات نشان میدهد که هریک از این روش های مداخله تنها تا حدی در درمان اختلالات افسردگی و اضطراب به دست آمده موثر است و این مطالعه با هدف دستیابی اثر این مداخلات شناختی رفتاری در درمان اختلالات افسردگی و اضطراب به دست آمده است و البته از آنجا که این مقاله یک مطالعه ی مروری و از نوع فراتحلیل می باشد به این منظور 300 نوشتار مرتبط با آن مطالعه شده و داده های آن از روش فراتحلیل مورد تجزیه و تحلیل شده اند. یافته های این بررسی نشان می دهد نقش مداخلات شناختی رفتاری در درمان افسردگی و اضطراب بسیار زیاد می باشد.

کلمات کلیدی:

فراتحلیل، درمان شناختی رفتاری، اختلال اضطراب، افسردگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1140575>

