

عنوان مقاله:

سلامت و بهداشت روان بر مبنای آموزه های قرآنی

محل انتشار:

هفتمین همایش ملی مطالعات و تحقیقات نوین در حوزه علوم تربیتی، روانشناسی و مشاوره ایران (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

داود خوش باور - دکتر، گروه معارف اسلامی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج

یاسمن رهگذر - دانشجوی کارشناسی دانشکده روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج

خلاصه مقاله:

از موضوعات و بحث های مطرح در حوزه اسلام و علم، بحث سلامت و بهداشت روان می باشد که می توان از پیشرفت ها و دستاوردهای روانشناسی و بهداشت روانی برای استخراج مفاهیم، قواعد بهداشت روانی از دیدگاه اسلام استفاده نمود. قرآن کریم به عنوان کتاب راهنمای اسلام ناب و دستورالعمل زندگی بشر راهکارهایی را برای تامین بهداشت روانی ارائه نموده است. آموزه های اسلام با تغییر و اصلاح شناختی و تفکر نسبت به جهان و تبدیل جهان بینی بشر به جهان بینی الهی، بر نگرش انسان به مسائل زندگی و رفتار، عواطف و احساسات شخص تاثیرگذار بوده که ایمان و توکل به خدا، رضا، مثبت اندیشی، امیدواری به زندگی، الگو قرار دادن پیامبر (صل اله علیه و آله و سلم) و اولیاء الهی، اعتقاد به معاد از نتایج آن می باشد.

کلمات کلیدی:

قرآن، آموزه ها، بهداشت روان، روانشناسی، سلامت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1140587>

