

عنوان مقاله:

بررسی اضطراب امتحان، در دانش آموزان

محل انتشار:

هفتمین همایش ملی مطالعات و تحقیقات نوین در حوزه علوم تربیتی، روانشناسی و مشاوره ایران (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

نویسندگان:

زینب میرزایی پور - مدرس دانشگاه و آموزش و پرورش استان لرستان

پیمان میرزایی پور - مدرس دانشگاه فنی و حرفه ای استان لرستان (دانشجوی دانشگاه لرستان)

خلاصه مقاله:

اضطراب یک ناراحتی دردناک ذهنی است و از ویژگی های مهم آن ترس و ناراحتی است که راه فرار ندارد، اضطراب معلول تخیل است، از آنجا که اضطراب یک موضوع روانی و درونی بر افراد جامعه است و همه در اجتماع با آن سر و کار دارند پس یک موضوع اجتماعی است. یکی از عنوان های اضطراب که بیشتر تبلور آن در محیط های آموزشی در میان دانش آموزان به چشم می خورد اضطراب امتحان می باشد، از این رو اضطراب امتحان به عنوان یک پی آمد مهم وارد زندگی دانش آموزان می شود. این تحقیق به بررسی علل اضطراب و نگرانی در دانش آموزان می پردازد و نشان می دهد که انسان دوست ندارد رفتارش مورد آزمایش قرار گیرد به این دلیل در موقعیت آزمودن دچار اضطراب می شود. روش این تحقیق کتابخانه ای است. در نهایت دریافتیم که: بین سطح اضطراب و نحوه عملکرد دانش آموزان رابطه معنی دار معکوس وجود دارد. سطح اضطراب دانش آموزان ضعیف بیشتر از دانش آموزان قوی است. اضطراب امتحان باعث می شود که دانشموزان نتوانند از توانایی های بالقوه خود استفاده کنند و بر روح و جان دانش آموزان اثر می گذارد و بازدهی کار را پایین می آورد و با موفقیت دانش آموزان تداخل دارد.

کلمات کلیدی:

اضطراب، امتحان، اضطراب امتحان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1140757>

