

## عنوان مقاله:

بررسی اثرات بیوفیدبک تراپی روی شاخص های قلبی-عروقی و تنفسی در یک مورد اختلال خوابگردی همراه با آپنه انسدادی

## محل انتشار:

هفتمین همایش ملی مطالعات و تحقیقات نوین در حوزه علوم تربیتی، روانشناسی و مشاوره ایران (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

## نویسندگان:

کاظم خرم دل - گروه روانشناسی، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، موسسه آموزش عالی فاطمیه (س)، شیراز، ایران

محمد نامی - گروه علوم اعصاب، دانشکده علوم و فناوریهای نوین پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شیراز، شیراز، ایران

سلما پاسالاری - گروه روانشناسی، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، موسسه آموزش عالی فاطمیه (س)، شیراز، ایران

## خلاصه مقاله:

هدف مطالعه حاضر بررسی یک مورد اختلال خوابگردی همراه با آپنه انسدادی و راهکارهای درمانی مرتبط با آن بود. فرد مورد مطالعه در تحقیق حاضر، یک مرد 60 ساله مبتلا به این اختلال با سابقه ی خانوادگی بود. طرح درمان در مطالعه ی حاضر به شرح ذیل بود: رعایت اصول بهداشت خواب توسط بیمار و هشت جلسه درمان هفتگی بیوفیدبک ( شامل استفاده از تمرینات ذهنی برای بیمار به همراه استفاده از سنسورهای تنظیم ضربان قلب، میزان تنفس در واحد زمان و هماهنگی وقایع تنفسی و قلبی-عروقی). قبل از شروع درمان و بعد از خاتمه ی مراحل درمانی، شاخص های قلبی-عروقی نظیر فشار خون، اکسیژن خون شریانی، ضربان قلب و همچنین شاخص های تنفسی (آپنه، هایپوپنه و ...) سنجیده شد. داده های به دست آمده از دستگاه با رسم نمودار و جداول مناسب آرایه شدند. قبل از مداخله، فرد مورد بررسی از آپنه انسدادی، تاقیکاردی و دوره های متناوب عدم اشباع خون شریانی و اکسیژن رسانی ناکافی رنج می برد و بعد از مداخله ی درمانی بهبود نسبی در همه شاخص ها به ویژه مشکل آپنه انسدادی و اشباع اکسیژن خون شریانی ایجاد شد. پروتکل درمانی در این مطالعه باعث بهبودی کامل در برخی پارامترها مانند آپنه انسدادی و بهبودی نسبی در برخی دیگر نظیر فشار اکسیژن خون و ضربان قلب گردید. مطالعه ی حاضر توانست جنبه های جدیدی را هم از حیث شناسایی مکانیسم های اختلال و هم از حیث درمان مورد بررسی قرار داده و روشن نماید.

## کلمات کلیدی:

اختلال خوابگردی، درمان بیوفیدبک، اکسیژن خون شریانی، ضربان قلب، آپنه انسدادی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1140833>

