

## عنوان مقاله:

بررسی اختلالات شخصیتی و راه های درمان آن

## محل انتشار:

نخستین کنفرانس ملی علوم شناخت و تعلیم و تربیت (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

جلال عبودی - استاد دانشگاه، دانشگاه فرهنگیان استان خوزستان، پردیس فاطمه الزهرا (س)

فاطمه ایمانی - دانشجو معلم پردیس فاطمه زهرا اهواز

فرزانه حیدری - دانشجو معلم پردیس فاطمه زهرا اهواز

خاطره غلامی - دانشجو معلم پردیس فاطمه زهرا اهواز

زهرا مرتضوی پور - دانشجو معلم پردیس فاطمه زهرا اهواز

ستاره مراد قجری فر - دانشجو معلم پردیس فاطمه زهرا اهواز

## خلاصه مقاله:

اختلال شخصیت نوعی اختلال روانی است که الگوی فکر، عملکرد و رفتار فرد در آن ناسالم میشود. فرد مبتلا به اختلال شخصیت برای درک و همذات پنداری با موقعیت و اشخاص به مشکل برمیخورد. این امر منجر به محدودیت و مشکلات جدی در روابط، فعالیت های اجتماعی، کار و مدرسه میشود. گاهی ممکن است متوجه نشوید که دچار اختلال شخصیت هستید چون نحوه ی تفکر و رفتار برای خودتان طبیعی به نظر میرسد و به خاطر چالش های پیش رو دیگران را سرزنش می کنید. معمولا اختلال شخصیت در سال های نوجوانی یا اوایل بزرگسالی شروع میشود و در زنان رایج تر از مردان است. اختلال شخصیت انواع مختلفی دارد. با رسیدن سن فرد به میانسالی از شدت برخی از انواع اختلالات کاسته میشود. این اختلالات ناشی از عوامل محیطی و وراثتی گوناگونی میباشد. در این مقاله به چند نمونه از اختلالات شخصیتی اشاره شده و علائم و انواع اختلالات و روش های درمان آنان ذکر شده است.

## کلمات کلیدی:

اختلال، شخصیت، عوامل محیطی، درمان، وسواس فکری

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1142755>

