

عنوان مقاله:

تاثیر درمان مبتنی بر ذهن آگاهی بر علایم روانشناختی، ناگویی هیجانی و فشارخون بیماران مبتلا به فشارخون دارای تیپ شخصیتی A
شهر اصفهان

محل انتشار:

نخستین کنفرانس ملی علوم شناخت و تعلیم و تربیت (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 19

نویسندگان:

شیدروح اله صالحی دهنوی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، واحد نایین، دانشگاه آزاد اسلامی، نایین، اصفهان، ایران

علی رحیمی - استاد یار دانشگاه فرهنگیان، اصفهان، ایران

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف تعیین تاثیر درمان مبتنی بر ذهن آگاهی بر علایم روانشناختی، ناگویی هیجانی و فشارخون بیماران مبتلا به فشارخون دارای تیپ شخصیتی A شهر اصفهان به اجرا درآمد. به منظور انجام پژوهش برای انتخاب آزمودنی ها از روش نمونه گیری در دسترس استفاده شد. سپس تعداد ۳۰ نفر از آزمودنی ها به صورت تصادفی ساده انتخاب و در دو گروه آزمایش و کنترل، قبل و بعد از آموزش در معرض پیش آزمون و پس آزمون قرار گرفتند. در پژوهش حاضر جامعه آماری کلیه بیماران مبتلا به فشارخون که بیماری آنها توسط آزمایشات پاراکلینیکی و نظر پزشک متخصص قلب و عروق تأیید شده است، بودند. ابزار پژوهش پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک، مقیاس الگوی شخصیتی راتوس ۱۹۹۰، پرسشنامه علایم روانشناختی (DASS۴۲)، مقیاس ناگویی هیجانی تورنتو (بگبی، پارکر و تیلور، ۱۹۹۴) و همچنین چارت ثبت میزان فشارخون، با استفاده از دستگاه فشارسنج به مدت ۱۵ روز توسط بیماران استفاده شد. گروه آزمایش، در ۸ جلسه درمانی گروهی ۲ ساعته به صورت هفتگی درمان مبتنی بر ذهن آگاهی را دریافت کردند در حالی که گروه کنترل هیچگونه درمانی دریافت نکردند. در این پژوهش داده ها در دو سطح توصیفی و استنباطی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. برای تجزیه و تحلیل داده ها از میانگین، انحراف معیار، همبستگی پیرسون و تحلیل کوواریانس استفاده شده است و محاسبات آماری به کمک نرم افزار SPSS۲۳ انجام گردید. نتایج نشان داد میانگین نمرات در متغیر علایم روانشناختی و ابعاد آن، ناگویی هیجانی و ابعاد آن و فشارخون رابطه معنی داری با پسآزمون دارد ($P=0/001$). بنابراین با توجه به اهمیت موضوع و تاثیر بیماری فشارخون بر کیفیت زندگی و روابط اجتماعی این بیماران توصیه می شود تا از این روش درمانی بصورت آموزش عمومی در مراکز درمانی استفاده شود.

کلمات کلیدی:

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1142851>

