

## عنوان مقاله:

بررسی نقش آموزش دلگرم سازی بر اعتماد به نفس زنان دچار تعارض زناشویی در شهر کرمان

## محل انتشار:

نخستین کنفرانس ملی علوم شناخت و تعلیم و تربیت (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسندگان:

سیمین اکاتی - کارشناسی ارشد گروه مشاوره گرایش توانبخشی، دانشگاه آزاد اسلامی، کرمان، ایران

ویدا سادات رضوی نعمت الهی - استادیار گروه روان شناسی، واحد کرمان، دانشگاه آزاد اسلامی، کرمان، ایران

## خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف تعیین تاثیر آموزش دلگرم سازی بر اعتماد به نفس زنان دچار تعارض زناشویی در شهر کرمان سال 1397 انجام شد. روش تحقیق بصورت نیمه آزمایشی (پیش آزمون و پس آزمون) با گروه گواه بود. جامعه مورد بررسی کلیه زنان متأهل دچار تعارض زناشویی در زندگی بودند که به تشخیص روانشناس خانواده 57 نفر معرفی و مورد آزمون پرسشنامه های اعتماد به نفس آیزنک (1976) قرار گرفتند. از این میان 30 نفر که سطح اعتماد به نفس کمتری را نشان داده بودند، انتخاب و به صورت تصادفی در دو گروه 15 نفره کنترل و آزمایش قرار گرفتند. گروه آزمایش 10 جلسه 5,1 ساعته، مورد مداخله دلگرم سازی قرار گرفته بود، پس از پایان مداخلات مجدداً دو گروه پرسشنامه را پر نمودند. داده ها با استفاده از روش آماری کوواریانس مورد تحلیل قرار گرفتند و نتایج حاکی از آن بود که آموزش دلگرم سازی باعث افزایش اعتماد به نفس بوده است.

## کلمات کلیدی:

دلگرم سازی، اعتماد به نفس، تعارض زناشویی، زنان.

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1142857>

