

عنوان مقاله:

اثربخشی آموزش گروهی مبتنی بر درمان پذیرش و تعهد بر کیفیت زندگی و الگوهای ارتباطی بیماران مبتلا به سرطان پستان و همسران آنها

محل انتشار:

فصلنامه بیماری های پستان، دوره 13، شماره 1 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

آرزو حیدریان - دانشگاه خوارزمی

اسماعیل اسدیپور - دانشگاه خوارزمی

فرشاد محسن زاده - دانشگاه خوارزمی

کیانوش زهراکار - دانشگاه خوارزمی

خلاصه مقاله:

مقدمه: چالش های ناشی از بیماری سرطان پستان، می تواند روابط صمیمانه زوجین را هدف قرار داده و ضرورت مداخلات روانشناختی را در طول دوره بیماری و بعد از اتمام درمان نیز در اولویت قرار دهد. این مطالعه با هدف تعیین اثربخشی برنامه آموزش مبتنی بر درمان تعهد و پذیرش بر کیفیت زندگی و الگوهای ارتباطی زنان مبتلا به سرطان پستان و همسران آنها انجام شد. روش بررسی: مطالعه از نوع کارآزمایی بالینی کنترل شده تصادفی با طرح پیش آزمون- پس آزمون و با گروه کنترل بود. افراد حایز شرایط، به شکل تصادفی ساده در دو گروه آزمایش و کنترل قرار گرفتند. هر گروه شامل ۱۰ نفر (۵ زوج) بودند. هر دو گروه، پرسشنامه های کیفیت زندگی بیماران مبتلا به سرطان پستان و کیفیت زندگی سازمان بهداشت جهانی و نیز پرسشنامه جدایی- فاصله گاتمن را تکمیل کردند. سپس، گروه آزمایش در جلسات آموزشی درمان تعهد و پذیرش به مدت ۸ جلسه دو ساعته شرکت کردند. پس از اتمام دوره آموزش و سه ماه بعد از آن از هر دو گروه، آزمون گرفته شد. داده ها با استفاده از آزمون های تی مستقل و کوواریانس مورد تحلیل قرار گرفتند. یافته ها: نتایج نشان داد میانگین نمرات الگوی ارتباطی ($40/10 \pm 50/4$) و کیفیت زندگی ($46/54 \pm 17/11$) در گروه آزمایش پس از مداخله، نسبت به میانگین الگوی ارتباطی ($30/15 \pm 40/3$) و کیفیت زندگی ($34/45 \pm 34/11$) در گروه کنترل، تفاوت معناداری داشت ($p < 0.01/0$). نتیجه گیری: براساس یافته های به دست آمده از پژوهش حاضر، آموزش درمان تعهد و پذیرش می تواند باعث بهبود کیفیت زندگی و الگوهای ارتباطی بیماران مبتلا به سرطان و همسران آنها شود و در کاهش تنش ها و چالش های ارتباطی زوجین موثر باشد. درمان پذیرش و تعهد، الگوهای ارتباطی، سرطان پستان، کیفیت زندگی، آموزش گروهی

کلمات کلیدی:

Acceptance and Commitment Therapy (ACT), Communication Pattern, Breast Cancer, Quality of Life, Group Therapy
درمان پذیرش و تعهد، الگوهای ارتباطی، سرطان پستان، کیفیت زندگی، آموزش گروهی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1143270>



