

عنوان مقاله:

بررسی تأثیر مکمل یاری با ویتامین دی بر سندرم روده تحریک پذیر

محل انتشار:

همایش ملی بزرگ بهداشت و صنایع غذایی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 2

نویسندگان:

سعید کریم داویجانی - دانشجوی علوم تغذیه

منوچهر امین ملشی - دانشجوی علوم تغذیه

زهرا شامخی - دکتری تخصصی تغذیه

خلاصه مقاله:

سندرم روده تحریک پذیر نوعی اختلال در عملکرد روده است که می تواند بر اساس شدت آن بر کیفیت زندگی افراد مبتلا تأثیرگذار باشد. شواهدی وجود دارد که بیان می دارد مکمل یاری با ویتامین دی: در اختلال در عملکرد روده است که می تواند بر اساس شدت آن بر کیفیت زندگی افراد مبتلا تأثیرگذار باشد. شواهدی وجود دارد که بیان می دارد مکمل یاری با ویتامین دی در این بیماران می تواند سودمند باشد و از راه های مختلفی باعث کاهش علائم بیماری در افراد مبتلا شود و کیفیت زندگی آنان را بهبود بخشد. این مطالعه بیان می دارد که مکمل یاری با ویتامین دی در بیماران مبتلا به سندرم روده تحریک پذیر می تواند تأثیرات مثبتی بر شدت علائم و کیفیت زندگی در این افراد داشته باشد.

کلمات کلیدی:

سندرم روده تحریک پذیر، ویتامین دی، مکمل یاری، علائم بالینی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1155949>

