

عنوان مقاله:

بررسی مقایسه ای بین درمان معمول فیزیوتراپی و ای پی اس تراپی در استئوآرتروز زانو

محل انتشار:

سومین کنفرانس بین المللی مکانیک، مهندسی برق و کامپیوتر (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

علیرضا محمدبیگی - کارشناس مهندسی پزشکی، دانشکده مهندسی برق، دانشگاه دانش البرز، قزوین، ایران.

سمانه حاجی محمدباقر - دکتری مهندسی پزشکی، دانشکده مهندسی برق، دانشگاه دانش البرز، قزوین، ایران.

خلاصه مقاله:

مقدمه : شایع ترین مورد مراجعه افراد مسن به درمانگاه های فیزیوتراپی استئوآرتروز می باشد. هدف از انجام این تحقیق مقایسه بین نتایج درمان معمول فیزیوتراپی و ای پی اس تراپی بر روی کاهش درد و تورم و نیز پایداری این کاهش در مبتلایان به استئوآرتروز زانو می باشد. مواد و روش ها: در این مطالعه 6 بیمار مبتلا به استئوآرتروز زانو در دو گروه درمانی ای پی اس تراپی و گروه درمان معمول فیزیوتراپی تحت درمان قرار گرفتند. جلسات درمانی مجموعاً 71 جلسه بود و میزان درد و تورم در جلسات اول، پنجم، دهم و یک ماه پس از اتمام درمان اندازه گیری گردید. یافته ها: نتایج تحقیق نشان داد که در گروه ای پی اس تراپی کاهش معنی دار تورم و فقط در محل روی کشکک روی داد. ($P < 1/15$) میزان درد در هر دو گروه درمانی کاهش داشت و گروه ای پی اس تراپی به طور معنی داری نسبت به گروه دیگر درد را کاهش داده بود. ($P < 1/15$) در ضمن در گروه ای پی اس تراپی کاهش پیشرونده درد تا یک ماه پس از اتمام درمان وجود داشت در حالی که در گروه درمان معمول فیزیوتراپی درد تقریباً 0 ثابت مانده بود. ($P < 1/15$) نتیجه گیری: با توجه به یافته های به دست آمده از این تحقیق تاثیر ای پی اس تراپی بر روی کاهش تورم و درد زانو و نیز پایداری کاهش درد در افراد مبتلا به استئوآرتروز، آرتروز زانو بیش از درمان معمول فیزیوتراپی می باشد. لذا استفاده از این دستگاه بر روی بیماران فوق توصیه می شود.

کلمات کلیدی:

ای پی اس تراپی، فیزیوتراپی، استئوآرتروز، زانو، افراد مسن.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1160783>

