

عنوان مقاله:

اثربخشی روایت درمانی گروهی بر کاهش هراس اجتماعی و بهبود ارتباطات اجتماعی در دختران راهنمایی 11 تا 15 ساله شیراز در سال 1394

محل انتشار:

سومین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی، علوم اجتماعی و علوم انسانی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 18

نویسندگان:

مژگان امیری - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه غیرانتفاعی پردیسان، فریدون کنار، ایران

رویا آزادی - دکتری روانشناسی سلامت، دانشگاه غیرانتفاعی پردیسان، فریدون کنار، ایران

پروین گراوند - ارشد مدیریت بازرگانی، مدرس دانشگاه پیام نور لرستان

خلاصه مقاله:

هدف اصلی این تحقیق اثربخشی روایت درمانی گروهی بر کاهش هراس اجتماعی و بهبود ارتباطات اجتماعی در دختران راهنمایی 11 تا 15 ساله شیراز در سال 1394 می باشد. در این بررسی، 50 دانش آموز با روش نمونه گیری در دسترس انتخاب شده و به صورت تصادفی در گروه آزمایش و گروه گواه جایگزین شدند. با کمک پرسشنامه هراس اجتماعی، ابتدا میزان هراس اجتماعی و ارتباط اجتماعی قبل از مداخله بر روی هر دو گروه آزمایش و کنترل اجرا گردید. به منظور تجزیه و تحلیل داده های جمع آوری شده با کمک آماره های توصیفی و روش کوواریانس چندمتغیره تجزیه و تحلیل استفاده شد. نتایج تحقیق نشان داد که روایت درمانی گروهی بر کاهش هراس اجتماعی و بهبود ارتباطات اجتماعی در نوجوانان دختر 11 تا 15 تأثیر مثبت و معناداری دارد. پیشنهاد می گردد که مدیران مدارس بر هراس اجتماعی در نوجوانان دوره متوسطه دقت لازم را به عمل آورند و آموزش مهارت های حل مسئله را در مدارس توسعه دهند و برنامه هایی درخصوص تقویت توانایی حل مسئله اجتماعی و درمان طرح واره های شناختی ناسازگار در دانش آموزان طراحی کنند.

کلمات کلیدی:

روایت درمانی، هراس اجتماعی، ارتباطات اجتماعی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1162940>

