

عنوان مقاله:

اثر بخشی زوج درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد بر صمیمیت زوج ها

محل انتشار:

سومین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی، علوم اجتماعی و علوم انسانی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 21

نویسندگان:

الیاس اربابی - دانشجوی کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی

فاطمه ملائی - کارشناس اتاق عمل

خلاصه مقاله:

فقدان صمیمیت در روابط زوجین ، ازدواج آنها را بی ثبات نموده است . این پژوهش با هدف بررسی تأثیر زوج درمانی شناختی رفتاری بر صمیمیت زوجین جوان انجام شده است . طرح این پژوهش ، نیمه تجربی با پیش آزمون ، پس آزمون و پی گیری با دو گروه آزمایش و کنترل است . جامعه آماری پژوهش را کلیه زوجین جوان متقاضی طلاق که 4 ماهه نخست سال 94 جهت اختلاف زناشویی به دادگاه مراجعه و به مرکز مشاوره مهرآفرین قوچان ارجاع داده شدند، تشکیل می داد. نمونه آماری مورد نیاز این پژوهش که با استفاده از نمونه در دسترس انجام گرفت ، به صورت تصادفی، انتخاب شدند. زوجین به صورت تصادفی در دو گروه آزمایش (10 زوج) و گروه کنترل (10 زوج) قرار گرفتند. زوج درمانی شناختی رفتاری، برای گروه آزمایش در 10 جلسه 90 دقیقه ای اجرا و گروه گواه هیچگونه مداخله ای دریافت نکردند. ابزارهای پژوهش شامل پرسشنامه صمیمیت ازدواج بود. نتایج نشان داد که تفاوت میانگین های تعدیل شده پس آزمون دو گروه آزمایش و کنترل از نظر آماری معنادار ($P=00005$)، ($F=15231$) و فرضیه پژوهش تأیید گردید یعنی زوج درمانی شناختی رفتاری بر صمیمیت زوجین جوان تأثیر دارد و 83 درصد واریانس نمرات کل باقی مانده متأثر از زوج درمانی شناختی رفتاری میباشد. میزان توان آماری نیز یک بود که حاکی از میزان دقت در کشف تفاوت های معنادار و حجم نمونه مناسب بود. در نهایت اجرای این روش مداخله آموزشی و درمانی را برای بهبود روابط زوجین و اقدامات لازم جهت پیشگیری از مشکلات زناشویی، ارتباطی و عملکردهای مختلف خانواده توصیه می گردد.

کلمات کلیدی:

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1163011>

