

عنوان مقاله:

اثربخشی خانواده درمانی شناختی- رفتاری بر اضطراب کرونا در زنان باردار شهر کرمانشاه

محل انتشار:

سومین کنفرانس بین المللی یافته های نو در مامایی، زنان، زایمان و نازایی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسندگان:

یونس شهبازی - دانشجوی کارشناسی پرستاری. عضو باشگاه پژوهشگران و نخبگان جوان و المپیاد دانشجویی، گروه پرستاری، واحد
ایران شهر، دانشگاه آزاد اسلامی، ایران شهر، ایران

افسانه سرابندی نو - کارشناس ارشد جراحی داخلی، گروه پرستاری، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد زاهدان، زاهدان، ایران

فاطمه خسروی فرد دولیسکان - دانشجوی پرستاری، دانشکده پرستاری، واحد ایران شهر، دانشگاه آزاد اسلامی، ایران شهر، ایران

خلاصه مقاله:

بارداری از حساس ترین دوران های زندگی انسان است. بهداشت و سلامت روانی دوران بارداری از مسایلی است که امروزه بسیار مورد توجه قرار دارد. اضطراب و هیجان های زنان باردار به خصوص در شرایط حاصل از بیماری کرونا تاثیر اساسی بر سلامت خود و خانواده بر جا می گذارد. عدم اطلاع یا اطلاعات نادرست و ناقص در خصوص بارداری و تغییرات آن، می تواند موجب بروز هیجان ها و آشفتگی های روانی شود. هدف از انجام این پژوهش، بررسی اثربخشی خانواده درمانی شناختی- رفتاری بر اضطراب کرونا در زنان باردار شهر کرمانشاه است. این پژوهش از لحاظ هدف کاربردی و از لحاظ روش اجراء نیمه آزمایشی از نوع پیش آزمون، پس آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری این مطالعه، کلیه زنان باردار در شهر کرمانشاه در سال 1399 بود که از میان افراد جامعه با روش نمونه گیری تصادفی ساده، تعداد 50 نفر به عنوان نمونه انتخاب می شوند و در دو گروه کنترل (25 نفر) و آزمایش (25 نفر) قرار داده شدند. گروه آزمایش در جلسه های خانواده درمانی شناختی- رفتاری شرکت داده شدند و گروه کنترل هیچ مداخله ای دریافت نکردند. برای جمع آوری داده های پژوهش از پرسشنامه اضطراب کرونا استفاده شد. به منظور تحلیل داده ها از نرم افزار آماری SPSS استفاده شد. علاوه بر روش های آمار توصیفی، از روش آماری تحلیل کوواریانس برای تجزیه فرضیه های پژوهش استفاده شد. نتایج نشان داد، خانواده درمانی شناختی- رفتاری بر کاهش اضطراب کرونا در زنان باردار اثربخش بوده است.

کلمات کلیدی:

خانواده درمانی شناختی- رفتاری، اضطراب کرونا، زنان باردار، شهر کرمانشاه.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1167642>

