

عنوان مقاله:

بررسی عوامل موثر بر تاب آوری زنان مبتلا به سرطان پستان

محل انتشار:

سومین کنفرانس بین المللی یافته های نو در مامایی، زنان، زایمان و نازایی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 4

نویسندگان:

فاطمه نجاتی - دانشجوی کارشناسی پرستاری، عضو کمیته تحقیقات دانشکده پرستاری ابهر، دانشگاه علوم پزشکی زنجان، زنجان، ایران،

پریرسا نجاتی - دانشجوی کارشناسی پرستاری، عضو کمیته تحقیقات دانشکده پرستاری ابهر، دانشگاه علوم پزشکی زنجان، زنجان، ایران،

صبا کلانتری - دانشجوی کارشناسی پرستاری، عضو کمیته تحقیقات دانشکده پرستاری ابهر، دانشگاه علوم پزشکی زنجان، زنجان، ایران،

مریم پوریعقوب - کارشناسی ارشد پرستاری کودکان، عضو هیات علمی دانشکده پرستاری ابهر، دانشگاه علوم پزشکی زنجان، زنجان، ایران،

خلاصه مقاله:

سرطان پستان به عنوان شایعترین سرطانها در میان زنان به شمار می آید. تاب آوری عاملی برای برقراری تعادل زیستی، روانی و معنوی در مقابل شرایط مخاطره آمیز است. باتوجه به اهمیت بررسی روانشناختی زنان مبتلا به سرطان پستان؛ این مطالعه با هدف بررسی عوامل موثر بر تاب آوری زنان مبتلا به سرطان پستان انجام شد. مواد و روشها: این مطالعه یک مطالعه ی مروری بوده که در سال 1399 در مدت زمان 3 ماه انجام شد. داده های این مطالعه با استفاده از جستجوی کلیدواژه های تاب آوری، سرطان پستان و زنان در پایگاه های اطلاعاتی فارسی و انگلیسی Google Scholar ، SID بدست آمد. درنهایت 13 مقاله فارسی و انگلیسی جمع آوری و مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. یافته ها: تشخیص سرطان پستان میتواند اثرات روانشناختی منفی بسیاری را برای فرد و خانواده او داشته باشد. مهمترین اثرات متعاقب شامل عصبانیت، اضطراب، افسردگی و استرس است که با توجه به همبستگی میان تاب آوری و استرس در بیماریها توجه به این مولفه بسیار حائز اهمیت است. میتوان از طریق تقویت عواملی چون، امید، سازگاری، ایمان و معنویت، تاب آوری بیماران را ارتقا بخشیده و در جهت پذیرش بیماری به آنها کمک کرد. تابآوری به عنوان یک عامل موثر در روند بیماری شناخته شده است که با تقویت آن، نگرش افراد به مشکلات و مسائل زندگی مثبت تر خواهد شد. نتیجه گیری: تاب آوری یک سبک مقابله ای پایدار در درمان سرطان میا شد. مولفه تاب آوری تحت تاثیر عواملی چون امید و ایمان تقویت می شود؛ و بیماران مبتلا به سرطان در نتیجه ی ارتقای عزت نفس، توانایی سازگاری بیشتری با مشکلات خواهند داشت.

کلمات کلیدی:

تاب آوری، زنان، سرطان پستان.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1167654>

