

عنوان مقاله:

ارائه پیشنهادات آموزشی ورزشی در طی بیماری COVID-۱۹

محل انتشار:

سومین همایش ملی دستاوردهای ورزش دانش آموزی (سال: ۱۳۹۹)

تعداد صفحات اصل مقاله: ۲

نویسنده:

سحر پیرجمادی - دکتری مدیریت ورزشی، دانشگاه علامه طباطبائی

خلاصه مقاله:

بیماری همه گیر COVID-۱۹ یکی از بزرگترین مصائبی است که جهان در آن دیده است و در ماه های گذشته انزوای اجتماعی زندگی ورزشکاران را به ارمغان آورده است. تحقیق حاضر در ایران در طی بیماری همه گیر COVID-۱۹ به دنبال تعطیلی کلاس های ورزش مدارس در تلاش برای جلوگیری از شیوع عفونت انجام شده است. این بیماری ها مشکلات جدی بهداشتی و اجتماعی را در سراسر جهان علی الخصوص در حوزه آموزش ایجاد کرده است. هدف از این مطالعه تعیین نظرات دانشجویان دانشکده های علوم ورزشی در مورد تغییرات سیستم آموزشی مدارس در طی بیماری همه گیر COVID-۱۹ است. از الگوی مطالعه موردی، از روشهای تحقیق کیفی روش کد گذاری در تحقیق استفاده شد. اطلاعات به روش مصاحبه جمع آوری شد. نمونه این مطالعه شامل ۲۱ دانشجو بود که در دانشکده های علوم ورزشی تحصیل می کردند (مرد ۱۵، زن ۶). کد گذاری باز (مقوله محوری)، کد گذاری محوری (مقوله کلی) و کد گذاری انتخابی (مفهوم) انجام شد. در نهایت مضامین کدگذاری انتخابی و زیر مضامین ایجاد شد. موضوعاتی مانند بهداشت و حفاظت از سلامتی، سهولت تمرکز، سهولت دسترسی دانش آموزان معلول، امکانات ارائه شده توسط والدین در منزل، حمایت ها و پشتیبانی والدین در انجام فعالیت ورزشی، ارائه فرصت نوآوری معلمان، فرصت تماشای مجدد درس در فضای مجازی، مزیت آزمون، ارائه فرصت برای خلاقیت و نوآوری دانش آموزان در ارسال فعالیت های ورزشی، خلاقیت و نوآوری دانش آموزان در طراحی بازی ها در منزل، خلاقیت و نوآوری دانش آموزان در ساخت ابزارهای ورزشی، تشویق والدین به ورزش در کنار دانش آموزان نظرات مثبتی در مورد آموزش از راه دور است. شرایطی مانند مشکلات زیرساخت آموزش از راه دور، عدم رعایت قوانینی از جمله گرم کردن ها، سرد کردن ها، ایمنی محیط، تجهیزات، پوشش، وسایل، عدم نظارت کافی والدین، کمبود آموزش چهره به چهره، احساس منفی ناشی از بیماری همه گیر، اضطراب امتحان به عنوان یافته های منفی پیدا شد. در نتیجه دیده می شود که سیستم آموزش از راه دور به دلیل بیماری همه گیر COVID-۱۹ از برخی جنبه ها مفید و از برخی جنبه ها مضر است. پیشنهادات ارائه شده برای از بین بردن مشکلات در سیستم آموزش ورزش از راه دور به شرح زیر است: بهبود زیرساخت های آموزش از راه دور، تهیه فیلم های انواع بازی های و فعالیت ورزشی ساده با کمترین وسایل خانه با تشویق خود دانش آموزان در ساخت فیلم ها، تهیه قوانین ورزشی در قالب یک فیلم ورزشی، استفاده از برنامه های اضافی مبتنی بر وب، اطمینان از ایمنی تجهیزات و وسایل، اختصاص تکالیف به جای امتحانات، افزودن دوره های فوق برنامه به برنامه های شاد، تولید راه حل برای افزایش کارایی در کلاس های عملی توسط دانش آموزان و اولیا، و غیره. در نهایت لازم است نهادهای دولتی از جمله وزارت آموزش و پرورش با در نظر گرفتن راه حل های مبتنی بر مطالعات علمی، اقدامات احتیاطی لازم را انجام دهند.

کلمات کلیدی:

COVID-۱۹، آموزش ورزشی از راه دور، دانش آموزان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1168441>



