

عنوان مقاله:

بررسی اهمیت ورزش در مدارس و آموزشگاه ها و تاثیر آن در زیر بنای ورزش ایران

محل انتشار:

سومین همایش ملی دستاوردهای ورزش دانش آموزی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسنده:

فرشید خدرلو - کارشناسی علوم تربیتی آموزش و پرورش زنجان

خلاصه مقاله:

حرکت و جنبش از ویژگی های حیات انسان و دارای انگیزه و ریشه ای در سرشت او و عاملی برای رشد و سلامت و نشاط او است. مدارس در پرورش این حرکت و جنبش نقش اساسی ایفا می کنند. اهداف تعلیم و تربیت در مدارس، از طریق ارائه دروس مختلف به دانش آموزان تحقق می یابد. تربیت بدنی نیز بخشی از برنامه های آموزش و پرورش است که همانند دروس دیگر سهم قابل توجهی در تربیت و تندرستی نسل جوان دارد. تحقیق حاضر درصدد است تا با بررسی ورزش آموزشی (ورزش مدارس، ورزش تعلیم و تربیتی) زیربنای ورزش در ایران، اهمیت این امر را نشان دهد. برای انجام این مطالعه از طریق استنادی به بررسی مبانی نظری و ادبیات پژوهشی موجود پیرامون موضوع تحقیق پرداخته است. و جامعه ی آماری شامل کلیه ی اسناد و کتاب های مرتبط با موضوع تحقیق است که با نمونه گیری از کتاب ها و سایت های اینترنتی در دسترس انتخاب شده اند. ورزش آموزی از جمله اهداف نظام آموزش و پرورش کشور می باشد، درس تربیت بدنی باید یکی از دروس مهم در مدارس باشد که دانش آموز در این دوران موقعیت های لازم را برای کسب تجربه های حرکتی، تکرار و تمرین بتواند به دست آورد. در این پژوهش، نگارنده ضمن برجسته ساختن ورزش در مدارس، پیشنهاداتی به منظور کیفیت بخشی سطح ورزش آموزش دانش آموزان جهت زندگی سالم و شاد ارایه داده است.

کلمات کلیدی:

آموزش و پرورش، تربیت بدنی، برنامه درسی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1168487>

