

عنوان مقاله:

بررسی ارتباط مهارت های دستی و هماهنگی چشم و دست ماماها با نوبت کاری و مقایسه آن با تیپ سیرکادین

محل انتشار:

سیزدهمین همایش دانشجویی تازه های علوم بهداشتی کشور (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 2

نویسندگان:

سارا اهتمام - دانشجوی کارشناسی مهندسی بهداشت حرفه ای، عضو کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی بم، بم، ایران

سکینه پوراحمد - دانشجوی کارشناسی مهندسی بهداشت حرفه ای، عضو کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی بم، بم، ایران

لیلی شمس - دانشجوی کارشناسی مهندسی بهداشت حرفه ای، عضو کمیته تحقیقات دانشجویی دانشگاه علوم پزشکی بم، بم، ایران

محمدرضا رجبعلی پور - کارشناسی ارشد آموزش بهداشت، گروه بهداشت عمومی، دانشگاه علوم پزشکی بم، بم، ایران

مهران صادقی - کارشناسی ارشد مهندسی کامپیوتر، موسسه آموزش عالی بهمنیار، کرمان، ایران

زهره فضلی - کارشناس ارشد مهندس بهداشت حرفه ای، گروه بهداشت حرفه ای، دانشگاه علوم پزشکی بم، بم، ایران

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: مامایی به عنوان یکی از عناصر اصلی بخش مراقبت های بهداشتی، نقش بسزایی در سلامت جامعه و پیشرفت آن دارد. مهارت های شغلی ماماها تحت تاثیر عواملی چون ویژگی های فردی، شرایط استرس زای زایمان و شیفت های کار طولانی در بیمارستان است. یکی از مشکلات این افراد به هم خوردن اعمال فیزیولوژیک بدن در 24 ساعت است که با عنوان ریتمسیرکادین شناخته می شود. این ریتم در افراد مختلف یکسان نیست و همین امر سبب تفاوت کارایی افراد در شبانه روز میشود. با توجه به اینکه یکی از عواملی که مشاغل کادر درمانی با آن سروکار دارند شیفتهای کاری است، چنین به نظر می رسد شیفت های کاری و نوع تیپ سیرکادین در عملکرد ماماها تاثیر گذار باشند. از آنجا پیش از این هیچ گونه مطالعه ای بر روی مهارت دستی و هماهنگی چشم و دست ماماها انجام نشده است در این مطالعه تاثیر پارامتر شیفت کاری را بر مهارت دستی و هماهنگی چشم و دست این افراد مورد مطالعه قرار گرفت. مواد و روش ها: در این مطالعه با روش سرشماری از میان 50 نفر ماما بیمارستان بم 37 نفر بر اساس معیارهای ورود انتخاب شدند. ابزار مورد استفاده، دو پرسشنامه دموگرافیک و تعیین تیپ سیرکادین CTI و همچنین دستگاه اندازه گیری مهارت دستی PPT مدل RT-911 بود. این آزمون برای هر نفر در دو شیفت شب و روز انجام شد. تست بعد از گذراندن نیمی از زمان شیفت انجام شد. جهت تجزیه و تحلیل آماری از نرم افزار SPSS نسخه 21 استفاده گردید و آزمون های تی زوجی و همبستگی برای تحلیل استفاده شد. نتایج: تفاوت معنی داری در میانگین معیار زمان انجام تست، در دو شیفت روز و شب دیده نشد. انجام تست در دست غالب بازماند کمتری انجام شده بنابراین سرعت آن بیشتر از بقیه موارد است. میانگین و انحراف معیار تعداد خطاها در دو شیفت شب و روز نشان داده است که تعداد خطاهای دست غالب و مونتاژ در شیفت شب بیشتر از شیفت روز است ولی دست غیر غالب و هر دو دست تعداد خطاهای روز بیشتر است این تفاوت در دست غیر غالب معنی دار است. نتایج تعیین تیپ سیرکادین نشان داد که میانگین و انحراف معیار فاکتور "Flexible/Rigid" و عامل "Languid/Vigorous" به ترتیب $13/97 \pm 4/1$ و $18/27 \pm 3/7$ بدست آمد که نشان دهنده غیر قابل انعطاف بودن افراد مورد مطالعه است. از افراد مورد مطالعه 8 (22%) نفر سست و 29 (78%) نفر سرزنده و 3 (8%) نفر انعطاف پذیر و 34 (92%) نفر غیر انعطاف پذیر بدست آمد. نتیجه گیری: به نظر میرسد افراد مورد مطالعه افرادی سرزنده محسوب هستند به این معنی که این افراد توانایی غلبه بر خواب آلودگی را دارند. سرعت انجام در تمام موارد تست در شیفت شب بالاتر از شیفت روز بود که می توان گفت به سرزنده بودن افراد مرتبط است. تعداد خطاهای دست غیر غالب در شیفت روز بیشتر از شب بدست آمد که می توان به شلوغی شیفت های روز ارتباط داد که تمرکز برای انجام کار با دست غیر غالب کم می شود. با توجه به اینکه کارایی و توانایی های افراد در طی ساعات شبانه روز متفاوت می باشد و بعضی از افراد دارای احساس هوشیاری، انرژی و توانایی بیشتری در زمان های ویژه ای از شبانه روز هستند که از فردی به ف ...

کلمات کلیدی:

مامایی، تیپ سیرکارین، زبردستی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1169124>

