

عنوان مقاله:

بررسی اثربخشی رویکرد هیجان مدار بر کاهش تعارضات زناشویی

محل انتشار:

نخستین همایش ملی مداخلات در بحران و ارتقاء سلامت روان (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسنده:

سمیرا قرشی - کارشناس ارشد مشاوره و راهنمایی، دانشگاه آزاد اسلامی علوم تحقیقات، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

هدف از اجرای پژوهش حاضر بررسی اثربخشی درمان هیجان مدار بر کاهش تعارضات زناشویی زنان است. این پژوهش نیمه آزمایشی از نوع پیش آزمون - پس آزمون با دو گروه آزمایش و کنترل است. جامعه آماری پژوهش شامل 28 زوج است. نمونه گیری با استفاده از روش نمونه گیری تصادفی 28 زوج از میان متقاضیان شرکت در جلسات آموزشی در کلینیک خصوصی انجام شد. ابزار بکاررفته عبارت است از پرسشنامه تعارضات زناشویی براتی و همکاران استفاده شد. نتایج تحلیل کواریانس نشان می دهد که تفاوت میان میانگین های پیش آزمون، پس آزمون در عامل درمان میان دو گروه آزمایش و کنترل از نظر آماری معنی دار است. به عبارت دیگر درمان هیجان مدار سبب بهبود نمرات تعارضات زناشویی در مقایسه با گروه کنترل شده است. با توجه به یافته های پژوهش می توان نتیجه گرفت که هیجان مدار بر کاهش تعارضات زناشویی موثر است.

کلمات کلیدی:

درمان هیجان مدار، تعارضات زناشویی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1181862>

