

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان چندبعدی معنوی خداسو بر نشانگان اختلالات روانی در کارکنان هلال احمر دارای نشانه های اختلال تنیدگی پس از سانحه

محل انتشار:

نخستین همایش ملی مداخلات در بحران و ارتقاء سلامت روان (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

نویسندگان:

فرحناز فرجی - دانشجوی دکتری روانشناسی، واحد شاهرود، دانشگاه آزاد اسلامی، شاهرود، ایران.

شهناز نوحی - استادیار گروه روانشناسی، واحد شاهرود، دانشگاه آزاد اسلامی، شاهرود، ایران

ابوالقاسم پیاده کوهسار - استادیار گروه معارف اسلامی، واحد شاهرود، دانشگاه آزاد اسلامی، شاهرود، ایران.

مسعود جان بزرگی - استاد گروه روانشناسی، پژوهشگاه حوزه و دانشگاه، قم، ایران

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش اثربخشی درمان چندبعدی معنوی خداسو بر نشانگان اختلالات روانی در کارکنان هلال احمر دارای نشانه های اختلال تنیدگی پس از سانحه بود. روش این پژوهش از نوع نیمه آزمایشی استفاده از طرح پیش آزمون و پس آزمون با دو گروه آزمایش و گواه بود. جامعه آماری پژوهش حاضر کلیه کارکنان هلال احمر دارای نشانه های اختلال تنیدگی پس از سانحه در سال 1398 در شهر تهران بودند و از بین آنها با استفاده از نمونه گیری هدفمند 30 نفر انتخاب شدند و به تصادف در دو گروه آزمایش و کنترل (هر گروه شامل 15 نفر) جایگزین شدند. سپس پرسشنامه های پرسشنامه های فهرست واریعی علائم 90 تجدیدنظرشده SCL-99 دروگاتیس 1994 توسط هر دو گروه تکمیل شد. پس از آن درمان چندبعدی معنوی خداسو بر روی گروه آزمایش اجرا شد. سپس پس آزمون اجرا شد. داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS نسخه 24 و روش تحلیل کوواریانس تحلیل شدند. یافته های پژوهش نشان داد درمان چندبعدی معنوی خداسو موجب کاهش نشانگان اختلالات روانی زیرمقیاس های آنها می شود $P=0/001$ بنابراین میتوان گفت با تنظیم عمل انسان در ابعاد مختلف و تعادل بخشی به آن اختلالات روانی کاهش پیدا می کند و در نتیجه افراد بر مشکلات زندگی، که ازدید فاعلی خارج از کنترل است، غلبه می کنند

کلمات کلیدی:

درمان چندبعدی معنوی خداسو، نشانگان اختلالات روانی، کارکنان هلالاحمر، اختلال تنیدگی پس از سانحه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1181927>

