

عنوان مقاله:

اثربخشی زوج درمانی هیجان مدار بر نشخوار فکری و عزت نفس زوجین متعارض مراجعه کننده به مراکز مشاوره شهر تهران

محل انتشار:

دومین کنفرانس ملی علوم انسانی و توسعه (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسنده:

سیدمحمد احسان جلالی تهرانی - کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد رودهن، رودهن، ایران

خلاصه مقاله:

این پژوهش با هدف اثربخشی زوج درمانی هیجان مدار بر نشخوار فکری و عزت نفس در زوجین متعارض مراجعه کننده به مراکز مشاوره شهر تهران در سال 1398 صورت گرفت. روش این پژوهش شبه آزمایشی از نوع طرح پیش آزمون-پس آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری پژوهش عبارت از زوجین دارای تعارض که به مراکز مشاوره شهر تهران مراجعه نموده و خواستار دریافت خدمات مشاوره درمانی بودند. نمونه آماری این پژوهش 30 نفر بودند که به صورت روش نمونه گیری غیرتصادفی از نوع در دسترس در دو گروه آزمایش (15 نفر) و گروه کنترل (15 نفر) قرار داده شدند. گروه آزمایش 8 جلسه 90 دقیقه ای تحت آموزش زوج درمانی هیجان مدار قرار گرفتند و گروه کنترل در لیست انتظار باقی ماندند. جمع آوری داده ها بر اساس پرسشنامه نشخوار فکری نولن هوکسما و مارو (1991) و پرسشنامه عزت نفس روزنبرگ (2012) انجام پذیرفت. تجزیه و تحلیل اطلاعات بدست آمده از اجرای پرسشنامه از طریق نرم افزار spss20 در دو بخش توصیفی و استنباطی (آزمون تحلیل کواریانس) انجام پذیرفت. یافته های تحقیق نشان داد میانگین نشخوار فکری زوجین متعارض مراجعه کننده به مراکز مشاوره شهر تهران تغییر پیدا کرده است و باعث کاهش نشخوار فکری شده است. همچنین آموزش زوج درمانی هیجان مدار، عزت نفس زوجین متعارض مراجعه کننده به مراکز مشاوره شهر تهران را افزایش داده است. بر اساس یافته های این پژوهش می توان نتیجه گرفت که زوج درمانی هیجان مدار گروهی بر بهبود نشخوار فکری و عزت نفس زوجین متعارض مراجعه کننده به مراکز مشاوره شهر تهران تاثیر مثبت گذاشته است.

کلمات کلیدی:

نشخوار فکری، عزت نفس، زوج درمانی هیجان مدار، زوجین متعارض

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1183701>

