

## عنوان مقاله:

پیش بینی پریشانی روانشناختی بر اساس تنظیم شناختی هیجان در زنان خوشونت دیده روانی و کلامی شهر یزد

## محل انتشار:

یازدهمین کنفرانس ملی روانشناسی، علوم تربیتی و اجتماعی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسندگان:

مهدیه پورمقدس - موسسه غیرانتفاعی آموزش عالی امام جواد (ع) یزد

مژگان بهراد - موسسه غیرانتفاعی آموزش عالی امام جواد (ع) یزد

مهدی تولائی - موسسه غیرانتفاعی آموزش عالی امام جواد (ع) یزد

## خلاصه مقاله:

خشونت خانگی، مخصوصا بعد روانی و کلامی آن با تجربه ی هیجان های منفی و استرس فراوان برای زنان همراه است که می تواند زمینه ساز مشکلات روانی بسیاری از جمله پریشانی روانشناختی برای زنان گردد. از ابزارهای که می تواند در این شرایط تنش زا نقش موثری در پریشانی روانی این زنان ایفا کند، مولفه تنظیم شناختی هیجان است. این پژوهش با هدف پیش بینی پریشانی روانشناختی بر اساس تنظیم شناختی هیجان در زنان خوشونت دیده روانی و کلامی شهر یزد صورت گرفته است. روش پژوهش توصیفی- همبستگی و جامعه آماری را 306 نفر از زنان مورد خوشونت دیده روانی و کلامی مراجعه کننده به سازمان بهزیستی تشکیل دادند. در این پژوهش از پرسشنامه پریشانی روانشناختی کسلر (K-10)، پرسشنامه تنظیم شناختی هیجان (گارنفسکی و کرایچ) استفاده شد و به منظور تجزیه و تحلیل داده ها از نرم افزار SPSS-23 استفاده گردید. یافته ها: نشان داد که بین راهبردهای سازش نیافته تنظیم شناختی هیجان (سرزنش خود، نشخوار ذهنی، فاجعه انگاری و سرزنش دیگران) با پریشانی روانشناختی رابطه معناداری وجود دارد ولی بین راهبردهای سازش یافته تنظیم شناختی هیجان (پذیرش، تمرکز مجدد مثبت، تمرکز مجدد بر برنامه ریزی) با پریشانی روانشناختی رابطه معناداری وجود ندارد. نتیجه گیری: طبق نتایج پژوهش حاضر، راهبردهای سازش نیافته تنظیم شناختی هیجان می تواند عامل بسیار مهمیدر پیش بینی پریشانی روانشناختی باشد و تقویت راهبردهای سازگاران ی تنظیم شناختی هیجان باید در طراحی و اصلاح مداخلات مربوط به پریشانی روانشناختی مورد توجه واقع شود.

## کلمات کلیدی:

پریشانی روانشناختی، تنظیم شناختی هیجان، زنان خوشونت دیده روانی و کلامی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1184093>

