

عنوان مقاله:

تاثیر شیوع ویروس کرونا بر اضطراب، استرس و افسردگی در جانبازان فعال و غیر فعال

محل انتشار:

هفتمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و سبک زندگی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

نویسندگان:

سمیرا استکی - استادیار، گروه فیزیولوژی ورزشی، واحد بابل، دانشگاه آزاد اسلامی، بابل، ایران

فاطمه زلفعلی پور - دانشجوی دکتری مدیریت ورزشی، واحد آیت الله آملی، دانشگاه آزاد اسلامی، آمل، ایران

صفیه طهماسبی لیمونی - استادیار، گروه علم اطلاعات و دانش شناسی، واحد بابل، دانشگاه آزاد اسلامی، بابل، ایران

خلاصه مقاله:

استرس، اضطراب و افسردگی در بین جانبازان شایع بوده و با پیامدهای نامطلوب آن در ارتباط می باشد در حال حاضر نیز با شیوع ویروس کووید ۱۹ این عوامل افزایش یافته است. هدف از این مطالعه، تعیین تاثیر شیوع ویروس کرونا بر اضطراب، استرس و افسردگی در جانبازان فعال و غیر فعال است. این پژوهش از نظر هدف کاربردی و از نظر روش شناسی در زمره پژوهش های توصیفی از نوع همبستگی قرار دارد. جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه افراد جانباز فعال و غیر فعالی که صورت اینترنتی در پژوهش شرکت کردند. این روش با توجه به محدودیت تردد هنگام جدی شدن خطر کرونا انتخاب شد. جهت نمونه گیری تمام ۱۲۸ نفری که پرسشنامه را به صورت آنلاین تکمیل کردند انتخاب شدند. در بررسی پرسشنامه ها ۱۰۸ (۵۴ نفر فعال و ۵۴ نفر غیر فعال) پرسشنامه به طور کامل پر شده و مورد استفاده قرار گرفته است. جهت بررسی میزان استرس، اضطراب و افسردگی ناشی از شیوع ویروس کرونا از پرسشنامه داس ۲۱ (dass۲۱) لایبوند و لایبوند ۱۹۹۵ و جهت ارزیابی فعالیت بدنی از پرسشنامه بین المللی Ipaq استفاده گردید. پایایی پرسشنامه ها با استفاده از الفای کرونباخ برای اضطراب ۰/۷۴۹، استرس ۰/۸۴۱ و افسردگی ۰/۷۳۸ بدست آمد. روایی به تایید ۸ نفر از صاحب نظران روانشناسی و مدیریت ورزشی رسید. یافته ها نشان داد جانبازان غیر فعال نسبت به جانبازان فعال قبل از شیوع ویروس کرونا بیشتر مبتلا به اختلالات استرس، اضطراب و افسردگی بوده اند. نتایج نشان داد میزان استرس، اضطراب و افسردگی در جانبازان فعال بطور معناداری کمتر از افراد غیر فعال بوده است که بیانگر آن است ورزش و فعالیت بدنی ممکن است درمان تکمیلی مفیدی جهت کاهش علائم اضطراب و افسردگی در شرایط استرس زا شیوع ویروس کووید ۱۹ باشد.

کلمات کلیدی:

ویروس کرونا، اضطراب، استرس، افسردگی، جانبازان فعال و غیر فعال

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1193975>

