

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر Kinesio taping بر بهبود میزان شدت درد و حس عمقی تعادلی زانوی بیمار دچار آسیب حاد ACL

محل انتشار:

پنجمین کنفرانس بین المللی بهداشت، درمان و ارتقای سلامت (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

محمد کرم پور - کارشناس ارشد، گروه آسیب شناسی و حرکات اصلاحی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد بروجرد، بروجرد، لرستان، ایران

شیمای عوض پور - دکترا، گروه رفتار حرکتی، دانشکده تربیت بدنی و علوم ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد تهران مرکز، تهران، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

مقدمه: در بین آسیب های زانو، آسیب رباط متقاطع قدامی بسیار شایع می باشد. از عوارض شایع آسیب رباط ACL، درد ناحیه زانو و کاهش حس عمقی تعادلی مفصل زانو می باشد. این فاکتورها در کاهش تحرک افراد، تبدیل شدن به درد مزمن و ورود به چرخه درد نقش دارند. هدف از این پژوهش بررسی تاثیر Kinesio taping در کاهش میزان درد و بهبود حس عمقی زانو بود. مواد و روش: این پژوهش به صورت نیمه تجربی و از نوع تحقیقات کاربردی و مداخله گرانه می باشد. جامعه آماری این تحقیق ۳۰ بیمار دارای آسیب حاد رباط متقاطع قدامی زانو بودند افراد بطور تصادفی به دو گروه آزمایش و کنترل تقسیم شدند. گروه آزمایش علاوه بر درمان معمول فیزیوتراپی از کنزیوتیپ استفاده کردند. قبل از اعمال درمان پیش آزمون از هر دو گروه گرفته شد و در پایان مداخله درمانی پس آزمون گرفته شد. برای متغیر شدت درد از آزمون VAS و برای اندازه گیری میزان حس عمقی از خطای مطلق بازسازی زاویه هدف استفاده شد. یافته ها: دو متغیر شدت درد و حس عمقی مفصل زانو گروه آزمایش (اعمال کنزیوتیپ) به ترتیب با میانگین $(۶۸ / ۱۳ \pm ۲)$ و $(۴۸ / ۹۳ \pm ۲)$ در پس آزمون به شکل معنی داری بهبود یافت $(P = ۰ / ۰۰۱)$. در گروه کنترل (بدون اعمال کنزیوتیپ) به ترتیب با میانگین $(۵۳ / ۰۹ \pm ۲)$ و $(۵۳ / ۰۶ \pm ۱)$ در پس آزمون تغییر معنی داری را نشان ندادند $(P = ۰ / ۲۶۲)$ و $(P = ۰ / ۴۹۹)$. همچنین آنالیز نتایج حاصل از تحلیل داده های پس آزمون دو گروه مشخص شد در گروه آزمایش نسبت به گروه کنترل متغیرها در سطح معنی داری بهبود یافته اند $(P = ۰ / ۰۰۱)$. نتیجه گیری: با توجه به آنالیز داده های آماری به نظر می رسد اعمال کنزیوتیپ در بهبود شدت درد و بهبود حس عمقی مفصل زانو تاثیر بسزایی دارد و بشکل چشمگیری در کم کردن درد و بالا بردن حس عمقی زانو موثر است.

کلمات کلیدی:

کنزیوتیپ، رباط ACL، شدت درد، مفصل زانو، آسیب حاد

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1196613>

