

عنوان مقاله:

بررسی مقایسه ای کیفیت زندگی زنان بدنال زایمان طبیعی و سزارین

محل انتشار:

پنجمین کنفرانس بین المللی بهداشت، درمان و ارتقای سلامت (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

سعید کتاب فروش بدری - پزشک عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد تبریز

مریم اردیبهشتی خیابان - دکترای بهداشت باروری، استادیار، گروه مامایی، واحد تبریز، دانشگاه آزاد اسلامی، تبریز، ایران

فریده بهمن جنبه - دکترای بهداشت باروری، استادیار، گروه مامایی، واحد تبریز، دانشگاه آزاد اسلامی، تبریز، ایران

مهسا مقالیان - دانشجوی کارشناسی ارشد آموزش مامایی، دانشکده پرستاری مامایی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، تبریز، ایران

خلاصه مقاله:

یکی از اهداف مهم سازمان بهداشت جهانی، بهبود سلامت مادران و کاهش موریبیدی و مورتالیتی آنها می باشد. سنجش کیفیت زندگی در دوره پس از زایمان از اهمیت ویژه ای برخوردار است و نیاز به شناخت عوامل موثر بر کیفیت زندگی مادراناز جمله شیوه زایمان دارد. بحث بر روی بهترین شیوه زایمان از نقطه نظر کیفیت زندگی مادر هنوز ادامه داشته و نتایج مطالعات در این زمینه بسیار متناقض هستند. لذا این مطالعه با هدف مقایسه کیفیت زندگی زنان به دنبال زایمان طبیعی و سزارین صورت گرفت. پژوهش حاضر یک مطالعه توصیفی است. نمونه آماری این تحقیق ۱۰۶ نفر از مادرانی بودند که در زمستان ۱۳۹۸، ۸ - ۶ هفته پس از زایمان جهت دریافت مراقبتهای پس از زایمان به مراکز بهداشتی درمانی وابسته بهتأمین اجتماعی و علوم پزشکی شهر تبریز مراجعه نموده و به صورت هدفمند انتخاب شدند. ابزار مورد استفاده در این مطالعه پرسشنامه کیفیت زندگی پس از زایمان PQOL است. داده های حاصل از مطالعه با روش های آمار توصیفی و استنباطی و به کمک نرم افزار SPSS ورژن ۲۱ مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند نتایج این تحقیق نشان داد که ارتباط معنی دار بین کیفیت زندگی مادران بر اساس نوع زایمان وجود نداشته، لیکن در حیطه سلامت فیزیکی کیفیت زندگی مادر پس از زایمان طبیعی به صورت معنی داری بالاتر از کیفیت زندگی مادر پس از زایمان سزارین بوده است. با توجه به بالاتر بودن کیفیت زندگی در حیطه سلامت فیزیکی در دوره پس از زایمان طبیعی، آموزش در خصوص تاکید بر تاثیرات این موضوع بر سلامت مادر و نوزاد برای متخصصین امر و مادران در کلاسهای آمادگی برای زایمان توصیه می شود.

کلمات کلیدی:

زایمان سزارین، زایمان طبیعی، کیفیت زندگی، نفاس

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1196682>

