

عنوان مقاله:

اثربخشی معنادرمانی گروهی بر کاهش اضطراب و افسردگی بیماران همودیالیزی شهرستان بانه

محل انتشار:

پنجمین کنفرانس بین المللی بهداشت، درمان و ارتقای سلامت (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

طاهره نصرآبادی - دانشیار، گروه پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، علوم پزشکی تهران، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران

ابوالفضل ره گوی - مربی، گروه پرستاری، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی تهران، تهران، ایران

سیما صالحپور - دانشجوی کارشناسی ارشد روانپرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی
دانشگاه آزاد اسلامی تهران، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: اضطراب و افسردگی از جمله شایعترین اختلالات روانی در جوامع انسانی به شمار رفته و می تواند از طریق حوادث استرسزای زندگی به خصوص مشکلات طولانی مدت مانند برخی بیماری های جسمی آشکار شوند و ادامه یابند. یکی از بیماری های مزمن که با مشکلات روانشناختی ارتباط تنگاتنگی دارد، نارسایی کلیوی است که می تواند موجب بروز اضطراب و افسردگی در فرد بیمار کلیوی شود. هدف این مطالعه، بررسی تاثیر معنادرمانی گروهی بر اضطراب و افسردگی بیماران همودیالیزی بیمارستان صلاح الدین ایوبی شهرستان بانه، بود. مواد و روش ها: این پژوهش تحقیقی نیمه تجربی با طرح پیش آزمون/ پس آزمون می باشد که ۵۰ نفره روش سرشماری بر اساس معیارهای ورود پژوهش از بین کلیه بیماران همودیالیزی بیمارستان صلاح الدین ایوبی بانه در سال ۱۳۹۸ انتخاب شدند که به صورت تصادفی در دو گروه مداخله و کنترل (هرگروه ۲۵ نفر) جایگزین شدند که گروه آزمایش مداخله ی معنادرمانی را به شیوه ی گروهی در ۸ جلسه ی ۹۰ دقیقه ای دریافت کردند. ابزار گردآوری داده ها پرسش نامه اضطراب و افسردگی بیمارستانی زیگموندو سنیت می باشد. یافته ها: نتایج تحقیقات نشان داد که میانگین اضطراب و افسردگی به ترتیب قبل از معنادرمانی گروهی برابر با (۶۴ / ۱۳ و ۱۱) و بعد از معنادرمانی گروهی نیز به ترتیب برابر با (۲۴ / ۱۱ و ۹۲ / ۷) است. نتیجه گیری: بیمارانی که مداخله ی معنادرمانی را دریافت کرده اند اضطراب و افسردگی آنها کاهش یافته است و به عبارت دیگر می توان گفت که رویکرد معنادرمانی گروهی در کاهش اضطراب و افسردگی بیماران همودیالیزی بیمارستان صلاح الدین ایوبی شهرستان بانه اثربخش بوده است.

کلمات کلیدی:

معنادرمانی، اضطراب، افسردگی، همودیالیز

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1196727>

