

عنوان مقاله:

بررسی اهمیت نقش خانواده در سلامت روانی فرزندان

محل انتشار:

چهارمین کنفرانس بین المللی روانشناسی، مشاوره و علوم تربیتی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسنده:

نجمه ذات نیکی - کارشناس روان شناسی، دانشگاه پیام نور زابل

خلاصه مقاله:

خانواده نقش مهمی در ترویج استفاده از مهارت های سالم زندگی را دارند. والدینی که فاقد مهارت های مفید زندگی هستند باعدم تامین الگوی مناسب برای فرزندان مشکلاتی را برای آنها در آینده فراهم می کنند. از اینرو در تامین بهداشت روانی افرادخانواده جایگاهی مهمی دارد و ضروری است راهکارهای مناسب در تامین بهداشت روانی خانواده شناسایی و به مرحله اجراگذاشته شود. بنابراین هدف از انجام این تحقیق، بررسی نقش خانواده در سلامت روانی فرزندان با استفاده از روش توصیفی-کتابخانه ای بوده است. بررسی یافته های تحقیق نشان داد، نقش تربیتی و اهمیت حیاتی محبت والدین نسبت به فرزنداناهمیت والایی دارد باید این نکته را گوشزد کنیم که فرزندان علاوه بر نیازهای جسمانی، نیازهای روانی مهم تری نیز دارندکه هر یک والدین باید خود را نسبت به آنها مسئول بدانند. عدم توجه به این مهم، روح کودکان و نوجوانان را در مقابل ابرازمحبت های کاذب شکننده کرده و آنها را در مقابل خواسته های دیگران متزلزل می سازد. ضمن اینکه ضروری است تا دراین مسیر از هر گونه افراط و محبت غیر ضابطه مندی که روحیه ی مسئولیت پذیری نوجوانان را تضعیف می کند، پرهیزنمود. از همین روست که در دین مبین اسلام نسبت به محبت والدین نسبت به فرزندان توجه ی ویژه ای مبذول شده استو بزرگان دین و ائمه ی اطهار با عبارات مختلف، والدین را به انجام این وظیفه ی اخلاقی ترغیب کرده اند.

کلمات کلیدی:

خانواده، سلامت، سلامت روان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1197221>

