

عنوان مقاله:

اضطراب و اختلالات آن

محل انتشار:

ششمین همایش بین المللی مدیریت، روانشناسی و علوم انسانی با رویکرد توسعه پایدار (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

الهام جوادی - دانشجو معلم رشته علوم تربیتی، دانشگاه فرهنگیان فاطمه زهرا تبریز

فرناز سجادی شیخدار - دانشجو معلم رشته علوم تربیتی، دانشگاه فرهنگیان فاطمه زهرا تبریز

یاسمن شیخ زاده - دانشجو معلم رشته علوم تربیتی، دانشگاه فرهنگیان فاطمه زهرا تبریز

فاطمه جعفری کلیر - دکتری زبان و ادبیات فارسی، مدرس دانشگاه فرهنگیان تبریز

خلاصه مقاله:

اضطراب، ترس، خشم، تشویش یا دلشوره یا مواردی از این قبیل نمونه ای از حالات روحی و روانی آدمی است که جدا از جسم او نیست و تأثیرات متقابل دوبعد بدن انسان یعنی روح و روان و جسم حایز اهمیت است. لذا آشنایی هرچه دقیق تر و عمیق تر با این احوالات علاوه بر افزایش خودشناسی و خودآگاهی موجب نظارت بر سلامت روح و روان و جسم میگردد. هم چنین باعث بهبود روابط آدمی و افزایش کیفیت معاشرتها فردی می شود. احتمال موفقیت را در امور مختلف افزایش داده و سیر به سوی کمال و سعادت انسانی را تسهیل میبخشد. بنابراین هدف ما از این پژوهش بررسی اضطراب و اختلالات اضطرابی در فرد است. امید است که با این پژوهش گام مفیدی در سوی پیشرفت و آگاهی بشر برداشته باشیم.

کلمات کلیدی:

اضطراب، حملات پانیک، داروها، آزمون ها، درمان اضطراب

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1202937>

