

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان فراتشخیصی بر کاهش کانون توجه و اجتناب و فشار روانی در نوجوانان مبتلابه اختلال اضطراب اجتماعی

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی علوم تربیتی، روانشناسی و علوم انسانی (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسندگان:

نجمه اله دادیان فلاورجانی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، گروه روانشناسی، دانشگاه آزاد خمینی شهر، اصفهان، ایران

یوسف گرجی - استادیار گروه روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی واحد خمینی شهر اصفهان - ایران

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر باهدف بررسی اثربخشی درمان فراتشخیصی یکپارچه بر کاهش کانون توجه و اجتناب و فشار روانی در نوجوانان مبتلابه اختلال اضطراب اجتماعی انجام شده است. روش پژوهش نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون - پس آزمون با گروه گواه است. نمونه پژوهش شامل ۲۴ نوجوان مبتلابه اختلال اضطراب اجتماعی شهرستان فلاورجان ارسال ۱۳۹۹ میباش که از روش نمونه گیری در دسترس استفاده شد و این نوجوانان به طور تصادفی در دو گروه آزمایش و کنترل جایگزین شدند (۱۲ نفر گروه آزمایش و کنترل). مداخله طی ۱۲ جلسه ۹۰ دقیقه ای به صورت هفتگی برگزار شد. برای جمع آوری داده ها از پرسشنامه ی اضطراب اجتماعی (SPIN) کانور و پرسشنامه کانون توجه (FAQ) وودی و چامبلس استفاده شد و نوجوانان در مرحله پیش آزمون و پس آزمون به سوالات آنها پاسخ دادند. برای تجزیه تحلیل داده ها از کوواریانس تک متغیره و چند متغیره استفاده شد. نتایج نشان داد که بین دو گروه آزمایش و کنترل در نمرات پس آزمون اضطراب اجتماعی و کانون توجه تفاوت معنیداری ($p < .05$) وجود دارد بر اساس نتایج این پژوهش درمان فراتشخیصی میتواند در کاهش کانون توجه و افزایش انعطاف پذیری روانشناختی نوجوانان مبتلابه اختلال اضطراب اجتماعی موثر باشد.

کلمات کلیدی:

درمان فراتشخیصی؛ اضطراب اجتماعی؛ کانون توجه؛ نوجوانان.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1218466>

