

عنوان مقاله:

اثر بخشی شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی بر میل جنسی زنان در جزیره کیش

محل انتشار:

ششمین همایش ملی پژوهش های نوین در حوزه علوم انسانی، اقتصاد و حسابداری ایران (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسنده:

رویا توکلی - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی دانشگاه آزاد بین الملل کیش

خلاصه مقاله:

این پژوهش با هدف اثر بخشی شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی بر میل جنسی زنان در جزیره کیش انجام شد؛ در این پژوهش از روش پژوهشی مورد منفرد با طرح خط پایه چندگانه با شرکت کنندگان استفاده شده است. آزمودنی های پژوهش سه خانم بودند که به تشخیص متخصص بالینی دارای اختلال علاقه/برانگیختگی جنسی تشخیص داده شده بودند. ابزار سنجش پژوهش حاضر، پرسش نامه عملکرد جنسی زنان (FSFI) بود. افراد به صورت پلکانی وارد موقعیت آزمایش شدند و جلسات آموزشی طی ۸ جلسه به صورت انفرادی اجرا گردید. همچنین یک ماه پس از پایان جلسات مداخله، آزمون پیگیری برای هر سه شرکت کننده انجام شد و عملکرد هر سه آزمودنی در موقعیت های پیگیری حفظ شده بود. تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS ۲۱ و از روش تحلیل درون موقعیتی و بین موقعیتی که به تحلیل اثر بخشی متغیر مستقل به وابسته پرداخته است؛ انجام شده است. یافته هانشان داد که مداخله شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی بر میل جنسی زنان در جزیره کیش تاثیر معناداری داشت. از این تحقیق می توان نتیجه گرفت که شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی بر میل جنسی زنان تاثیر دارد.

کلمات کلیدی:

شناخت درمانی مبتنی بر ذهن آگاهی، میل جنسی، زنان.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1221782>

