

عنوان مقاله:

بررسی نقش مثبت اندیشی در پیش بینی اضطراب بیماری کرونا دانشجویان

محل انتشار:

اولین کنگره ملی دانشگاه و کووید - ۱۹ (سال: ۱۳۹۹)

تعداد صفحات اصل مقاله: ۱

نویسندگان:

عیسی جعفری - دانشیار گروه روانشناسی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه پیام نور، تهران، ایران

معصومه جلالی - کارشناسی روانشناسی، گروه روانشناسی، دانشگاه پیام نور، تهران، ایران

علی سلمانی - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی، دانشکده علوم تربیتی و روانشناسی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران

خلاصه مقاله:

زمینه مساله: مداخلات مثبت اندیشی بر بهبود توانایی های فردی به منظور رویارویی با موقعیت های منفی و تمرکز بر مهارت های مثبت را موثر می داند در واقع آموزش این مهارت ها به دانشجویان کمک می کند اعتماد به نفس کافی داشته باشند و به هنگام بروز مشکلات و اضطراب های روزمره با حفظ روحیه به تصمیم گیری صحیح بپردازند و در نهایت با آرامش و موفقیت و نشاط مراحل اضطراب آور زندگی را پشت سر بگذارند. هدف اصلی: هدف پژوهش حاضر بررسی نقش مثبت اندیشی در پیش بینی اضطراب کرونای دانشجویان بود. روش: روش پژوهش توصیفی- همبستگی بود و جامعه آماری آن شامل کلیه دانشجویان در نیمسال دوم سال تحصیلی ۱۳۹۹ بود که در دانشگاه پیام نور اردبیل مشغول تحصیل بودند و حجم نمونه به تعداد ۱۲۰ نفر به صورت نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند. برای جمع آوری داده ها از پرسشنامه مثبت اندیشی اینگارد و ویسنیکی (۱۹۸۸) و پرسشنامه اضطراب کرونا استفاده شد. برای تجزیه و تحلیل داده ها از روش تحلیل همبستگی پیرسون و رگرسیون چندگانه استفاده شد. یافته ها: نشان داد که بین مثبت اندیشی با اضطراب کرونا رابطه منفی و معنی داری وجود دارد ($P < 0.05$). همچنین نتایج تحلیل رگرسیون نشان داد متغیر مثبت اندیشی حدود ۱۷ درصد از واریانس متغیر اضطراب کرونا را پیش بینی کرده است. متغیر پیش بین «مثبت اندیشی» به ترتیب با مقدار β و t مطلق بزرگ تر ($\beta = 0.25$, $t = 2.38$) کوچک تر ($P = 0.05$)، به طور معنی داری توان پیش بینی متغیر ملاک (وابسته) اضطراب کرونا را در دانشجویان مورد مطالعه دارد. نتیجه گیری ها: نتایج تحلیل رگرسیون نشان داد که متغیر پیش بین مثبت اندیشی توان پیش بینی اضطراب کرونا را در دانشجویان دارد. بنابراین به متخصصان و افراد دخیل در سلامت روان توصیه می شود در کاهش اضطراب کرونا بر مثبت اندیشی توجه ویژه ای داشته باشند.

کلمات کلیدی:

مثبت اندیشی، اضطراب کرونا، دانشجویان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1223354>

