

عنوان مقاله:

اثربخشی آموزش غنی سازی زندگی زناشویی بر بهبود نگرش به عشق ورزی زناشویی زنان مراجعه کننده به مراکز مشاوره شهر یزد

محل انتشار:

سومین همایش بین المللی روانشناسی، علوم تربیتی و مطالعات اجتماعی (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 6

نویسندگان:

محمدرضا غفوری زارچ - دانش آموخته کارشناسی ارشد رشته مشاوره واحد اشکذر، دانشگاه آزاد اسلامی اشکذر، یزد

حسینعلی دهقانی زاده - استادیار گروه روان شناسی و مشاوره واحد اشکذر، دانشگاه آزاد اسلامی اشکذر، یزد

خلاصه مقاله:

هدف از تحقیق حاضر بررسی اثربخشی آموزش غنی سازی زندگی زناشویی بر بهبود نگرش به عشق ورزی زناشویی زنان مراجعه کننده به مراکز مشاوره شهر یزد است. روش نمونه گیری خوشه ای مرحله ای بود، به این صورت که ابتدا جهت برگزاری جلسات آموزشی افراد در دسته های خوشه بندی شدند. سپس از میان خوشه ها نمونه گیری به عمل آمد. از بین خوشه های تشکیل شده ۴۰ نفر انتخاب شدند و در دو گروه ۲۰ نفری (آزمایش و کنترل) تقسیم شدند. پس از به اتمام رسیدن جلسات آموزشی، مجددا پرسشنامه های تهیه شده توسط شرکت کنندگان دو گروه تکمیل شد. ابزار مورد استفاده در این تحقیق عبارت بود از آزمون غنی سازی زندگی زناشویی اولسون، پرسشنامه هندریک و هندریک (۱۹۸۶) که توسط اعضای نمونه تکمیل شد؛ همچنین جهت تجزیه و تحلیل داده ها از روش تحلیل واریانس استفاده شد. نتایج نشان داد که آموزش غنی سازی زندگی زناشویی بر بهبود نگرش به عشق ورزی تاثیر معنادار دارد و می توان از طریق بهبود نگرش به عشق ورزی رضایت زندگی زناشویی زوج ها را پیش بینی کرد.

کلمات کلیدی:

بهبود نگرش به عشق، شهر یزد، غنی سازی زندگی زناشویی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1228011>

