

عنوان مقاله:

بررسی میزان تاثیر بکارگیری الگوی اعتقاد بهداشتی در اتخاذ رفتارهای پیشگیری و کنترل کننده ی بهداشت دوران بلوغ در دانش آموزان دختر مقطع متوسطه شهرستان اردکان

محل انتشار:

دوماهنامه طلوع بهداشت، دوره 12، شماره 1 (سال: 1392)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

سید سعید مظلومی محمود آباد - Shahid Sadoughi University of Yazd Medical Sciences, Yazd, Iran

سعیده نوروزی - Shahid Sadoughi University of Yazd Medical Sciences, Yazd, Iran

علی نوروزی - Tehran University of Medical Sciences

اقدس حاجی زاده - Shahid Sadoughi University of Yazd Medical Sciences, Yazd, Iran

اعظم زارع - Shahid Sadoughi University of Yazd Medical Sciences, Yazd, Iran

خلاصه مقاله:

مقدمه: بلوغ فرایند رشدی مهم و مرحله ای از زندگی می باشد. دختران نیازهای مراقبتی بهداشتی متعددی دارند و باید در مورد موضوعات خاص خودشان مورد توجه قرار گیرند. بهداشت بلوغ منجر به حفظ و ارتقاء سلامت روانی، جسمی و عاطفی فرد می شود. این مطالعه با هدف بررسی بکارگیری الگوی اعتقاد بهداشتی در اتخاذ رفتارهای پیشگیری و کنترل کننده ی بهداشت بلوغ در دانش آموزان دختر مقطع متوسطه شهرستان اردکان انجام شد. روش بررسی: این مطالعه بصورت کارآزمایی بالینی تصادفی از نوع مداخله ای و غیر مداخله ای انجام پذیرفت. جامعه مورد بررسی، دانش آموزان مقطع اول متوسطه شهرستان اردکان و نمونه گیری به صورت تصادفی خوشه ای بود. تعداد نمونه با توجه به نتایج مطالعات مشابه ۱۲۰ نفر تخمین زده شد. داده ها به وسیله پرسشنامه پیش ساخته جمع آوری گردید برای اندازه گیری اعتبار پرسشنامه از روش اعتبار محتوی و پایایی از طریق آزمون مجدد استفاده شد و داده ها توسط نرم افزار SPSS و با استفاده از شاخص های مرکزی و پراکندگی، تی زوجی، تی مستقل، کای اسکور، ضریب همبستگی اسپیرمن و آنالیز واریانس تجزیه و تحلیل شد. یافته ها: بعد از مداخله، میانگین نمره آگاهی، سازه های الگوی اعتقاد بهداشتی و رفتار در گروه مداخله و غیر مداخله تفاوت معنی دار آماری داشت، ولی در میانگین نمره راهنمای عمل، اختلاف معنی دار مشاهده نشد. بین میانگین نمره آگاهی، سازه های الگوی اعتقاد بهداشتی و رفتار قبل و بعد از مداخله آموزشی در گروه شاهد اختلاف معنی دار آماری وجود داشت ($p=0.00$)، اما بین میانگین نمره حساسیت درک شده، راهنمایی برای عمل، اختلاف معنی دار مشاهده نشد. همچنین بین میانگین نمره آگاهی، سازه های الگوی اعتقاد بهداشتی و رفتار قبل و بعد از مداخله آموزشی در گروه مورد اختلاف معنی دار آماری مشاهده شد ($p=0.00$). بحث و نتیجه گیری: یافته های این بررسی تاثیر و کارایی مدل اعتقاد بهداشتی را در اتخاذ رفتارهای پیشگیری و کنترل کننده در دختران سنین بلوغ، درباره بهداشت این دوران رتائید می کند.

کلمات کلیدی:

Adolescent health, Health Belief Model, اردکان، الگوی اعتقاد بهداشتی، اردکان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1344488>



