

عنوان مقاله:

اثر ۱۲ هفته تمرین مقاومتی بر هایپرتروفی قلب، سطح گلوکز، انسولین و شاخص مقاومت به انسولین در رت های دیابتی شده با STZ

محل انتشار:

مجله دانشگاه علوم پزشکی قم، دوره ۱۱، شماره ۲ (سال: ۱۳۹۶)

تعداد صفحات اصل مقاله: ۸

نویسندگان:

رسول محمدی - *Department of Exercise Physiology, Faculty of Physical Education, Central Tehran Branch, Islamic Azad University*

حسن متین همائی - *Department of Exercise Physiology, Faculty of Physical Education, Central Tehran Branch, Islamic Azad University*

محمد علی آذربایجانی - *Department of Exercise Physiology, Faculty of Physical Education, Central Tehran Branch, Islamic Azad University*

کاظم باعنی - *Department of Virology, Pasteur Institute of Iran*

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: دیابت نوع ۲ به عنوان یک عامل خطر برای بیماری قلبی به شمار می رود و سهم عمده ای در مرگ و میر ناشی از بیماری های قلبی - عروقی دارد. در پژوهش حاضر تاثیر ۱۲ هفته تمرین مقاومتی بر هایپرتروفی قلب، سطح گلوکز، انسولین و شاخص مقاومت به انسولین در رت های دیابتی شده با STZ بررسی گردید. روش بررسی: ۱۶ سر رت نر نژاد ویستار (با میانگین وزن 200 ± 20 گرم) به صورت تصادفی به دو گروه دیابتی کنترل (۸ سر) و دیابتی مقاومتی (۸ سر) تقسیم شدند. گروه تمرین دیابتی مقاومتی، ۱۲ هفته تمرین مقاومتی را اجرا کردند و ۴۸ ساعت پس از پایان آخرین جلسه تمرینی، رت ها بیهوش و کشته شدند. متغیرهای مورد نظر در رت ها (وزن بدن، وزن قلب، وزن بطن چپ، درصد وزن قلب به وزن بدن، درصد وزن بطن چپ به وزن قلب، ضربان قلب حالت استراحت، میزان گلوکز، انسولین و شاخص مقاومت به انسولین) اندازه گیری شد. برای تجزیه و تحلیل آماری داده ها از آزمون تی برای گروه های مستقل در سطح معنی داری، ≥ 0.05 استفاده گردید. یافته ها: بین میانگین وزن قلب (0.055 ± 0.005 g)، وزن بطن چپ (0.002 ± 0.001 g)، میزان گلوکز (0.000 ± 0.000 g)، انسولین (0.000 ± 0.000 g) و ضربان قلب حالت استراحت (0.021 ± 0.001 g) در گروه دیابتی مقاومتی نسبت به گروه دیابتی کنترل، تفاوت معنی داری وجود داشت. نتیجه گیری: با توجه به نتایج تحقیق حاضر، به نظر می رسد تمرین مقاومتی به عنوان یک استراتژی مهم در جهت بهبود ساختار و عملکرد قلب دیابتی ها بوده و می تواند به عنوان یک روش مداخله ای تاثیرگذار مورد توجه قرار گیرد.

کلمات کلیدی:

Resistance training, Diabetes mellitus, Rats، تمرین مقاومتی، دیابت ملیتوس، موش ها.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1536376>



