

عنوان مقاله:

اثربخشی مشاوره مبتنی بر توانمندی بر عزت نفس زنان درگیر تعارض زناشویی

محل انتشار:

فصلنامه روانشناسی زن، دوره 3، شماره 1 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

سیدعلی دربانی - دکتری مشاوره خانواده، مرکز مطالعات و تحقیقات اجتماعی ایران مهر، تهران، ایران

کامدین پارساکیا - دستیار پژوهشی، مرکز مطالعات و تحقیقات اجتماعی ایران مهر، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

هدف: پژوهش حاضر با هدف بررسی اثربخشی مشاوره مبتنی بر توانمندی بر عزت نفس زنان درگیر تعارض زناشویی انجام شد. این پژوهش از نوع نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون-پس آزمون با گروه گواه بود. روش پژوهش: جامعه آماری این پژوهش زنان مراجعه کننده به مرکز مشاوره مهرآور شهر تهران در نیمه دوم سال ۱۴۰۰ بود که از بین کسانی که نمره کم تری در پرسشنامه تعارض زناشویی MCQ و مقیاس عزت نفس کوپراسمیت (۱۹۶۷) به دست آورده بودند، نمونه ای به تعداد ۲۰ نفر به صورت تصادفی انتخاب و در دو گروه آزمایش (۱۰ نفر) و گواه (۱۰ نفر) گمارده شدند. اعضای گروه آزمایش، ۱۰ جلسه مداخله مبتنی بر توانمندی را به صورت گروهی دریافت و اعضای گروه گواه در لیست انتظار قرار گرفتند. هر دو گروه قبل و بعد از آزمایش به پرسشنامه عزت نفس کوپراسمیت (۱۳۶۷) پاسخ دادند. برای تجزیه و تحلیل داده ها از تحلیل کوواریانس استفاده شد. یافته ها: نتایج نشان داد که مشاوره مبتنی بر توانمندی میزان عزت نفس زنان درگیر تعارض زناشویی را به طور معنی داری افزایش داد. نتیجه گیری: بر اساس یافته ها می توان نتیجه گیری کرد که مشاوره مبتنی بر توانمندی عزت نفس زنان درگیر تعارض زناشویی را افزایش می دهد. از این رو پیشنهاد می گردد مشاورین از این رویکرد در جهت بهبود عزت نفس زنانی که در رابطه زناشویی متعارض هستند، استفاده نمایند.

کلمات کلیدی:

مشاوره مبتنی بر توانمندی، عزت نفس، تعارض زناشویی، زنان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1626927>

