

عنوان مقاله:

عوامل مرتبط با شاخص توده بدنی در جوانان

محل انتشار:

چهاردهمین کنفرانس بین المللی بهداشت، درمان و ارتقای سلامت (سال: 1402)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

نسرین شوقی - کارشناس مامایی، بیمارستان حضرت زهرا (س)، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، فریمان، ایران

عصمت جمالی مطلق - دانشجوی کارشناسی مامایی، دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تربت جام، تربت جام، ایران

سمانه سرتیپ زاده - کارشناس مامایی، مرکز بهداشت فریمان، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، فریمان، ایران

بیبا دادجو - کارشناس مامایی، مرکز بهداشت فریمان، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، فریمان، ایران

سمیه فریدی تهاز - کارشناس مامایی، مرکز بهداشت فریمان، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، فریمان، ایران

فهیمه قوتی سفیدسنگی - کارشناس مامایی، مرکز بهداشت فریمان، دانشگاه علوم پزشکی مشهد، فریمان، ایران

خلاصه مقاله:

امروزه چاقی و اضافه وزن به دلیل سبکهای غذایی اشتباه و سبک زندگی نامناسب یکی از مشکلات و چالشهای جدید تهدیدکننده سلامت جوانان محسوب شود. مطالعه حاضر با هدف بررسی عوامل مرتبط با شاخص توده بدنی در جوانان در سال ۱۴۰۱ انجام شد. در بررسی توصیفی- مقطعی ۴۲۴۵ نفر جوان شهرستان فریمان به روش سرشماری وارد مطالعه شدند. جمع آوری اطلاعات از طریق فرم مراقبتی جوانان صورت و با استفاده از آزمونهای آماری توصیفی و تحلیلی χ^2 ، Pearson، و نرم افزار آماری SPSS تجزیه و تحلیل شدند. ۵۷٪ زن، ۵۳٪ ساکن روستا، ۵۷٪ متاهل، ۳۷٪ تحصیلات ابتدایی داشتند. رنج سنی بین ۱۸ تا ۲۹ سال، میانه و میانگین سنی ۲۲ و بیشترین فراوانی در گروه سنی ۲۰ - ۱۸ سال و کمترین فراوانی در گروه سنی ۲۶ - ۲۴ سال بود. ۵ / ۵٪ لاغر، ۶۸ / ۸٪ طبیعی، ۱۹ / ۵٪ اضافه وزن و ۶ / ۲٪ هم چاق بودند. از نظر متغیرهای بررسی شده سبک زندگی، مصرف میوه جات در ۶۹٪، سبزیجات ۴۰٪ و لبنیات ۷۱٪ مطلوب بود. عدم مصرف یا مصرف بهندرت نوشیدنی های گازدار و فست فود و استفاده از نمکدان سر سفره به ترتیب ۵۸ / ۳٪ و ۴۳٪ بود. شاخص توده بدنی ارتباط معناداری با محل سکونت، جنس، تحصیلات، شغل، فعالیت بدنی، نوع روغن مصرفی، مصرف میوه جات، استفاده از نمکدان سر سفره، مصرف نوشیدنی گازدار داشت همچنین نمایه توده بدنی همبستگی مثبت با سن ($r=0.1$ ، $p=0.04$) نشان داد. یافته ها حاکی از نامناسب بودن شاخص های سبک زندگی و خطرات بالقوه تهدیدکننده سلامتی جوانان است، با توجه به نتایج این مطالعه، اهمیت روزافزون ارتقای آگاهیها و سواد سلامت در باره سبک زندگی سالم بسیار مورد تاکید است.

کلمات کلیدی:

نمایه توده بدنی، سبک زندگی، فعالیت بدنی، جوانان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1768845>



